

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJA
2021 M. M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdytas vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	10 12	22 39	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 10 5	28 7 2	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1	8 1 8	
2	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens	2.1. Sausio mėnesio pamokų ciklas: „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	29	
		2.1.2. Pamoka „Mokinio dienos režimas – sveikatos stiprinimas“	2021 m. sausio mėnuo	1a-1b kl. mokiniai	0	29	Neplanuota veikla

higienos įgūdžių ugdymo tikslais)	2.1.3. Pamoka „Gripas ar peršalimas“	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	15	45	
	2.1.4. Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos programa“	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	1	1	
	2.1.5. Mankštos integruotos į k./k. pamokas „Mankštinamės su mokyklos visuomenės sveikatos specialiste“	2021 m. sausio mėnuo	5-7 kl. mokiniai	0	75	Neplanuota veikla
	2.1.6. Informacinis pranešimas Tamo „Patarimai kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2021 m. sausio mėnuo	Pedagogai Mokiniai Administracija	0	180	Neplanuota veikla
	2.1.7. Informacijos pateikimas Tamo „Karantino metu teikiamos poliklinikų paslaugos“	2021 m. sausio mėnuo	Pedagogai Mokiniai Administracija Tėvai	0	272	Neplanuota veikla
	2.1.8. Informacinis pranešimas Tamo „Programa: neįtikėtini metai“	2021 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	0	238	Neplanuota veikla
	2.1.9. Informacinis pranešimas Tamo „Patarimai kaip išvengti paslydimų ir traumų“	2021 m. sausio mėnuo	Mokinių tėvai	0	238	Neplanuota veikla
	2.1.10. Informacinis pranešimas Tamo „VU mokslininkai apie Covid-19 rekomendacijas vaikams“	2021 m. sausio mėnuo	Klasių vadovai Mokinių tėvai	0	270	Neplanuota veikla
	2.1.11. Informacinis pranešimas Tamo „Atsargiai ant ledo!“	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai Klasių vadovai	0	240	Neplanuota veikla
	2.2. Pamoka „PP traumų atvejais“	2021 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	15	16	
	2.2.1. Pranešimas į Tamo „Aktyvaus judumo nauda žmogaus organizmui“	2021 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	162	

	2.2.3. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2021 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	96	
	2.2.4. Integruotos mankštos į kūno kultūrą „Judam su manim“	2021 m. vasario mėnuo	1-4 kl. mokiniai	20	68	
	2.2.5. Virtuali paskaita „PP traumų atvejais“	2021 m. vasario mėnuo	8 kl. mokiniai	0	16	Neplanuota veikla
	2.2.6. Integruota į biologijos virtualią pamoką „Ką daryti, kai stogas važiuoja?“	2021 m. vasario mėnuo	8 kl. mokiniai	0	20	Neplanuota veikla
	2.2.7. Integruota į gamtos pažinimo pamoką „Nematomi mūsų draugai - mikroorganizmai“	2021 m. vasario mėnuo	4 kl. mokiniai	0	12	Neplanuota veikla
	2.2.8. Paskaita-užsiėmimas „Pakartojam: kaip teisingai plautis rankas“	2021 m. vasario mėnuo	2 kl. mokiniai	0	24	Neplanuota veikla
	2.2.9. Paskaita-užsiėmimas „Aplikuojam sveikatos lėkštę“	2021 m. vasario mėnuo	1b kl. mokiniai	0	14	Neplanuota veikla
	2.2.10. Virtuali paskaita-užsiėmimas „Elementari higiena“	2021 m. vasario mėnuo	1b kl. mokiniai	0	14	Neplanuota veikla
	2.2.11. Virtualus projekto „Sveikata visus metus“ pristatymas	2021 m. vasario mėnuo	Pedagogai	0	25	Neplanuota veikla
	2.2.12. Virtuali mankšta „Šokis su trenere M. Aniščenko“	2021 m. vasario mėnuo	1-5 kl. mokiniai	0	95	Neplanuota veikla
	2.2.13. Virtuali lyt. švietimo pamoka „Man rūpi“	2021 m. vasario mėnuo	6-8 kl. mokiniai	0	120	Neplanuota veikla

	2.2.14. Virtuali mankšta „Mankšta ant ergoterapinių kamuolių“	2021 m. vasario mėnuo	1a-1b kl. mokiniai	0	30	Neplanuota veikla
	2.3. Paskaita „Pasaulinė vandens diena“	2021 m. kovo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	26	
	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2021 m. kovo mėnuo	M – klos bendruomenė	1	0	Nuotolinis darbas
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2021 m. kovo mėnuo	M – klos bendruomenė	1	0	Nuotolinis darbas
	2.3.3. Virtuali viktorina „1000 Žemės paslapčių“	2021 m. kovo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	0	33	Neplanuota veikla
	2.3.4. Virtuali pamoka „Aktyvių pertraukų profilaktikai“	2021 m. kovo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	0	74	Neplanuota veikla
	2.3.5. Virtuali pamoka-viktorina „ABC apie TB“	2021 m. kovo mėnuo	6-8 kl. mokiniai	0	53	Neplanuota veikla
	2.3.6. Virtuali pamoka „Karantininis dienos režimas“	2021 m. kovo mėnuo	7a-7b kl. mokiniai	0	58	Neplanuota veikla
	2.4. Virtualios pamokos „Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	233	
	2.4.1. Virtualios pamokos „Pasaulinei sveikatos dienai paminėti“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	86	
	2.4.2. Virtualios pamokos „Tarptautinė gyvybės dienai paminėti“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	79	
	2.4.3. Virtuali pamoka „Aktyvių pertraukų profilaktikai“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	69	
	2.4.4. Virtuali pamoka „Dantukų profilaktikai“	2021 m. balandžio mėnuo	4 kl. mokiniai	0	12	Neplanuota veikla

	2.4.5. Virtuali pamoka „PP“	2021 m. balandžio mėnuo	7a kl. mokiniai	0	29	Neplanuota veikla
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	31	
	2.5.1. Pamokos „Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti“	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	50	
	2.5.2. Pamokos „Pasaulinei dienai be tabako paminėti“	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	138	
	2.5.3. Pamoka „Pajudėkim, kad judėtume“	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	86	
	2.5.4. Pamoka-mokymai „Greitieji Covid-19 testai“	2021 m. gegužės mėnuo	7a-7b kl. mokiniai	0	58	Neplanuota veikla
	2.5.5. Mankšta ant ergoterapinių kamuolių	2021 m. gegužės mėnuo	1a-1b kl. mokiniai	20	29	Neplanuota veikla
	2.6. Užsiėmimas-paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	229	
	2.6.1. Judrūs žaidimai lauke	2021 m. birželio mėnuo	1a-1b kl. mokiniai	0	27	Neplanuota veikla
	2.6.2. Paskaita-viktorina „Sveikatos kultūra“	2021 m. birželio mėnuo	4-5 kl. mokiniai	0	42	Neplanuota veikla
	2.7. Planinės kasmetinės atostogos	2021 m. liepos mėnuo	0	0	0	
	2.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį	1	
	2.9. Paskaita „Tuk tuk, širdele“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	97	
	2.9.1. Pamoka „Šiaurietiško vaikščiavimo ABC“ (Europos judumo savaitei paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	5-8 kl. mokiniai	20	132	
	2.9.2. Pamoka „Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1a-1b kl. mokiniai	0	29	Neplanuota veikla

	2.9.3. Pamoka-viktorina „Pasaulinei savižudybių dienai paminėti“	2021 m. rugsėjo mėnuo	5-7 kl. mokiniai	0	68	Neplanuota veikla
	2.9.4. Pamoka „Būk atidus!“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-2 kl. mokiniai	0	33	Neplanuota veikla
	2.9.5. Pamoka-viktorina „Aplinkos išsaugojimas -mūsų visų rūpestis!“	2021 m. rugsėjo mėnuo	7-8 kl. mokiniai	0	97	Neplanuota veikla
	2.10. Stendas „Regėjimo pasaulis“	2021 m. spalio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	1	275	
	2.10.1. Pamoka „Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti“	2021 m. spalio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	84	
	2.10.2. Akcija „Pasitikrink savo regą“	2021 m. spalio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	63	
	2.10.3. Pamoka „Burnos sveikata“	2021 m. spalio mėnuo	1a-1b kl. mokiniai	0	29	Neplanuota veikla
	2.10.4. Stendas „Pasaulinei maisto dienai pažymėti“	2021 m. spalio mėnuo	M – klos bendruomenė	1	275	
	2.10.5. Pamoka „Brendimas-mergaitėms“	2021 m. spalio mėnuo	5a-5b kl. mokiniai	0	18	Neplanuota veikla
	2.11. Pamoka „Europos sveikos mitybos diena“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	63	
	2.11.1. Pamoka „Brendimas-berniukams“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	0	30	Neplanuota veikla
	2.11.2. Paskaita „Atšvaitas- tavo apsauga!“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	0	85	Neplanuota veikla
	2.11.3. Paskaita „Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	39	
	2.11.4. Viktorina „Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	111	
	2.12. Pamoka-viktorina „Saugi elgsena žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	5-7 kl. mokiniai	0	87	

		2.12.1. Pamoka „PP žiemos traumų profilaktikai“	2021 m. gruodžio mėnuo	5-8 kl. mokiniai	0	76	Neplanuota veikla
		2.12.2. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2021 m. gruodžio mėnuo	3-4 kl. mokiniai	0	23	Neplanuota veikla
		2.12.3. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20	47	Neplanuota veikla
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį	0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	238	275	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo			8	123	
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	238	275	
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	238	275	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo	1 kartą per metus	Direktorės pavaduotoja ūkio reikalams,	2	2	

	stebėjimas	stebėjimas		visuomenės sveikatos specialistė			
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriumo pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2	2	
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Nuolat	Nuolat	
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	238	275	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		238	275	
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	238	275	
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. susirinkimo metu	Pedagogai, VSS	Pagal poreikį	1 x m. m.	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį	275	
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį	0	

		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį	275	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį	0	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Gydytojų rekomendacijos	238	275	
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė Pedagogų tarybos posėdyje už 2020/ 2021 mokslo metus	2020/2021 m. m. 1 x metuose	Mokytojai	50	1x m.m.	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	3.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.	32 val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė

Inga Litvinienė