

Sveikatos stiprinimo programos,
skirtos širdies ir kraujagyslių ligų
bei cukrinio diabeto profilaktikai,
organizavimo tvarkos aprašo
4 priedas

(Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto
profilaktikai, efektyvumo vertinimo ataskaitos forma)

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

2021 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS, SKIRTOS ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI, EFEKTYVUMO VERTINIMO ATASKAITA

2022 m. sausio 5 d.

1. Sveikatos stiprinimo programą, skirtą širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto
profilaktikai (toliau – Programa), pradėjusių 39, baigusią 12 asmenų skaičius.

2. Programą baigusią asmenų sveikatos rodiklių pokyčiai (nurodyti asmenų skaičių):

Eil. Nr.	Rodiklis	Asmenų, kurie atsakė „taip“, skaičius
2.1.	Sumažėjo kūno masės indeksas	8
2.2.	Sumažėjo liemens apimtis	7
2.3.	Sumažėjo arterinis kraujo spaudimas	3
2.4.	Padidėjo fizinis aktyvumas	2
2.5.	Padidėjo daržovių ir vaisių vartojimas	12
2.6.	Sumažėjo druskos vartojimas	12
2.7.	Sumažėjo riebaus maisto vartojimas	12
2.8.	Sumažėjo saldaus maisto vartojimas	10
2.9.	Sumažėjo rūkymas	0
2.10.	Sumažėjo alkoholio vartojimas	0
2.11.	Pagerėjo savijauta	12

DIREKTORĖ
(savivaldybės visuomenės sveikatos
biuro vadovo pareigos)

Visuomenės sveikatos specialistė
(ataskaitą užpildė)


(parašas)


(parašas)

DAIVA ZABLOCKIENĖ
(vardas ir pavardė)

Aistė Jekavičiūtė
(vardas ir pavardė)