

SENAMIESČIO MOKYKLA

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	30 500		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	300 30 30		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	kartai per metus kartai per metus kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos	2.1 Stendas Prevenciniai veiksmai kovojant su KOVID - 19	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.1.1 Pranešimas Tamo „Saugios žiemos pramogos“	2021 m. sausio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	858		

gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2 Pranešimas Tamo „Kad pramogos ant ledo netaptų nelaime“	2021 m. sausio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	858		
	2.1.3 Projekto „Judėsio korekcijos svarba vaikams“ veiklos	2021 m. sausio - gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	320		
	2.2 Stendas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.1 Vasaris – traumatizmo prevencijos mėnuo „Kaip suteikti pirmąją pagalbą įvykus nelaimei“	2021 m. vasario mėnuo	5 klasių mokiniai	112		
	2.2.2 Pranešimas Tamo „Pirmoji pagalba įvykus traumai“	2021 m. vasario mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	858		
	2.3 Pranešimas Tamo „Vandens reikšmė žmogaus organizmui“ minint pasaulinę vandens dieną	2021 m. kovo mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	858		
	2.3.1 Akcija „Vanduo-gyvybės šaltinis.“	2021 m. kovo mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	320		
	2.3.2 Stendas „TBC- grėsminga liga.“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4 Pranešimas Tamo „Sveika mityba – geros sveikatos pagrindas“ minint pasaulinę sveikatos dieną	2021 m. balandžio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	858		
	2.4.1 Stendas „Preveninių programų svarba“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.4.2 Protmūšis	2021 m. balandžio mėnuo	8 - 9 klasių	50			

	„Būk nepriklausomas ir atsakingas“		mokiniai			
	2.5 Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2021 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokiniai	320		
	2.5.1 Pranešimas Tamo „Dantukų silantavimo svarba“	2021 m. gegužės mėnuo	1 - 4 klasių mokinių tėvai	320		
	2.5.2 Stendas „Rankų higienos svarba“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6 Akcija „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	5 - 6 klasių mokiniai	120		
	2.6.1 Stendas „Erkių platinamos ligos“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.7 Dokumentacijos tvarkymas	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.9 Stendas Prevenciniai veiksmai kovojant su KOVID - 19	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.9.1 Akcija „Saugusėjimas per perėjas“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 klasių mokiniai	75		
	2.9.2 Sveikos gyvensenos anketinis tyrimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	7 ir 9 klasių mokiniai	150		
	2.9.3 Stendas Rudens iššūkis! „Plaudami rankas išvengsime daugelio infekcinių ligų“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10 Pranešimas Tamo „Akių mankštos pratimų svarba“ minint	2021 m. spalio mėnuo	1 - 10 klasių mokiniai	858		

		pratimų svarba“ minint pasaulinę regėjimo dieną					
		2.10.1 Pamoka „Kaip išsaugoti gerą regėjimą“	2021 m. spalio mėnuo	1 ir 2 klasių mokiniai	120		
		2.10.2 Stendas „Daržovių reikšmė žmogaus organizmui“	2021 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.11 Stendas „Nesurūkyk savo sveikatos“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.11.1 Akcija „Saugus, kai matomas“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.11.2 Pranešimas mokyklos TV ekrane „Rūkymo sukeltos ligos“ minint tarptautinę nerūkymo dieną	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.11.3 Pamoka „Antibakterinis atsparumas“ minint supratimo apie antibiotikus dieną	2021 m. lapkričio mėnuo	9 klasių mokiniai	60		
		2.12 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.12.1 Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“	2021 m. gruodžio mėnuo	9 ir 10 klasių mokiniai	50		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1 Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1 Elektroninio žurnalo pildymas	Mokslo metų eigoje	Visuomenės sveikatos specialistė	858		

		4.2 Informacijos teikimas mokyklos direktoriaus paskirtam asmeniui apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	Mokslo metų eigoje	Paskirtas asmuo	10		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1 Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	Mokslo metų eigoje	Mokiniai	10		
		5.2 Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1 Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	10		
		6.2 Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1 Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2 Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per mokslo metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1 Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę	Esant poreikiui	Mokiniai	0		




		gyvybei, atvejais					
		8.2 Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m.vasario mėnuo 2021 m.rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
9.							
9.1	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1 Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) peržiūra sveikatos duomenų bazėje.	Per mokslo metus,nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	858		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		858		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1 Mokinių pateiktų (F.Nr.027 – 1/a) duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	0		
		9.2.2 Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	Kartą per metus	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1 Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1 - 10 klasių mokiniai	858		
		10.2 Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1 - 10 klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3 Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1 Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0		

12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1 Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	30 val.		
-----	-------------------------------	---	--------	----------------------------------	---------	--	--

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės Senamiesčio mokyklos direktorius


 Regina Petreikienė

 Daiva Zablockienė

 Paulius Zakalskis