

PLUNGĖS „SAULĖS“ GIMNAZIJA
2021/2022 M. M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	5 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 5 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1		
2.	Informacijos sklaida mokyklos standuose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1. Klasės valandėlė „Nuotolinis mokymasis tęsiasi. Už ir prieš,,	2021 m. sausio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	60		
		2.1.1. Informaciniai pranešimai Tamo apie esamą padėtį gimnazijoje ir Plungės rajono savivaldybėje	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	2		
		2.1.2. Informacinis pranešimas Tamo „Gripas , peršalimas ar naujasis susirgimas“	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		

	2.1.3 Integruotos pamokos „Jaunimas ir dažnėjančios širdies ligos“	2021 m. sausio mėnuo	11kl.	20		
	2.1.4. Informacinis pranešimas Tamo „Kaip išvengti traumų“	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	2.1.5.Integruota pamoka „Klausimų – atsakymų popietė. Rekomendacijos sveikatai“	2021 m. sausio mėnuo	9 - 12 kl. mokiniai	30		
	2.2.1. Integruotos pamokos. „Mano indėlis į sveikatą“	2021 m. vasario mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.2.2. Integruotos pamokos „Metai su naujuoju virusu“	2021 m. vasario mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.2.3. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Žiemos traumos“	2021 m. vasario mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.2.4. Mankšta „Judėjimas – sveikatos link“	2021 m. vasario mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.2.5. Informacinis pranešimas Tamo „Primenu – sveikatą tikrinamės vieną kartą metuose“	2021 m. vasario mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	2.2.6. Informacinis pranešimas Tamo „Situacija gimnazijoje ir Plungės rajono savivaldybėje“	2021 m. vasario mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	2.3. Pranešimas „Pasaulinės vandens dieną minint“	2021 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		

	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2021 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2021 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.3.3. Informacinis pranešimas Tamo „Būkime budrūs“	2021 m. kovo mėnuo	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		
	2.3.4. Paskaita-diskusija „Žalingi įpročiai“	2021 m. kovo mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.3.5. Pranešimas. „Žemės dienos minėjimas. Užterštumas. Atliekos. Kaip visa tai atsiliepia mūsų sveikatai“	2021 m. kovo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.3.6. Inicijatyva (viktorina) „ABC apie TB“	2021 m. kovo mėnuo	9-12 kl. mokiniai	20		
	2.4. Pranešimas „Tarptautinės triukšmo suvokimo diena“	2021 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.4.1. Pranešimas „Pasaulinės sveikatos diena“	2021 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.4.2. Pranešimas „Tarptautinė gyvybės diena“	2021 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		

	2.4.3. Stendinis pristatymas „Ekologija ir sveikata“	2021 m. balandžio mėnuo	10-11 klasių mokiniai, Gimnazijos bendruomenė	24		
	2.4.4. Integruota pamoka „Ekologija ir sveikata“	2021 m. balandžio mėnuo	9- 12 klasių mokiniai	20		
	2.4.5. Akcija „Tarptautinė gyvybės diena. Kaip aš tai suprantu. Mano palinkėjimai ateinančioms kartoms“	2021 m. balandžio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė 9-10 klasių mokiniai	20		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	9-10 klasių mokiniai	20		
	2.5.1. Pranešimas „Pasaulinės rankų higienos diena“	2021 m. gegužės mėnuo	9-12 klasių mokiniai	1		
	2.5.2. Pranešimai. „Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas“	2021 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	20		
	2.5.3. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos !“	2021 m. gegužės mėnuo	9-10 klasių mokiniai	20		
	2.5.4. Pokalbis – diskusija „Egzaminų baimė. Stresas“	2021 m. gegužės mėnuo	10, 12 klasių mokiniai	30		

	2.5.5. Stendas „Egzaminų baimės įveikos būdai“	2021 m. gegužės mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.6. Užsiėmimas - paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	9 - 12 klasių mokiniai	20		
	2.6.1. Stendas „Vasarą tykantys pavojai“	2021 m. birželio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymą	2021 m. liepos mėnuo	Pagal vadovo nurodymus	-	-	Kasmetinės atostogos
	2.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Gimnazijos bendruomenė			
	2.9. Stendas „Kokiomis nuotaikomis pradėdame naujus mokslo metus“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.9.1. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“ (VAS dienos pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	9-12 kl.	30		
	2.9.2. Stendas „Mano patarimai draugui: kodėl verta gyventi“ (Pasaulinei savivadybių dienos paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.9.3. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei širdies dienos paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	30		

	2.9.4. Pamoka - užsiėmimas „Šiaurietiško vaikščiojimo ABC“ (Europos judumo savaitei pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	9 kl. mokiniai	30		
	2.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija - „Tarptautinei dienai be automobilio pažymėti“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.9.6. Integruota pamoka „Judėjimas sveikatos labui“	2021 m. rugsėjo mėnuo	9 kl. mokiniai	30		
	2.9.7. Stendas „Apie COVID-19. Po metų“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas klasės valandėlių metu	2021 m. spalio mėn.	9-12 klasių mokiniai	72		
	2.10.1. Stendas „Minime Baltosios lazdelės dieną“	2021 m. spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.10.2. Stendas „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2021 spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	2		
	2.10.3. Stendas „Ne visi pasaulyje sotūs“	2021 m. spalio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.10.4. Pamoka-diskusija „Sveikata turime rūpintis patys“	2021 m. spalio mėn.	9 -10 klasių mokiniai	30		

	2.10.5. Mokymai „Suteik pagalbą sau ir kitiems“	2021 m. spalio mėn.	10-11 klasių mokiniai	15		
	2.10.6. Pokalbis –diskusija Kaip atsispirti „pagundoms“	2021 m. spalio mėn.	9,11 klasių mokiniai	15		
	2.10.7. Diskusija „Psichinė sveikata“	2021 m. spalio mėn.	10-11 klasių mokiniai	30		
	2.11. Integruota pamoka (technologijų pamoka) „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija“ (Europos sveikos mitybos dienos paminėjimui)	2021 m. lapkričio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.11.1. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas-diskusija (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2021 m. lapkričio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.11.2. Protmūšis „Tabakas, el.cigaretės ir sveikata“ (Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti)	2021 m. lapkričio mėnuo	9-10 klasių mokiniai	20		
	2.11.3. Akcija „Būk matomas kelyje“	2021 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300		
	2.11.4. Informacinis pranešimas Tamo apie būtinumą nešioti atšvaitus	2021 m. lapkričio mėn.	Mokiniai Pedagogai Tėvai/ globėjai	1		

	2.11.5. Stendas „Išvenk nelaimių kelyje“	2021 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.11.6. Integruota pamoka „Mokėk pasakyti- ne!“	2021 m. lapkričio mėn.	11 klasių mokiniai	60		
	2.11.7. Akcija „Tolerancijos diena“	2021 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	300		
	2.11.8. Pranešimas. „Kai norisi gerų emocijų“	2021 m. lapkričio mėn.	Gimnazijos bendruomenė	1		
	2.11.9. Europos atliekų mažinimo savaitė Filmo peržiūra „Aplinkos poveikis žmogaus sveikatai“	2021 m. lapkričio mėn.	9-12 klasių mokiniai	25		
	2.12. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	9-12 kl. mokiniai	25		
	2.12.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2021 m. gruodžio mėnuo	M - klas bendruomenė	1		
	2.12. 2. Pamoka - užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2021 m. gruodžio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		
	2.12. 3. Pamoka - instruktažas „Šventes švęsk saugiai“	2021 m. gruodžio mėnuo	9-12 klasių mokiniai	20		

		2.12.4. Protmūšis „AIDS“ (Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas)	2021 m. gruodžio mėnuo	9 klasės mokiniai	20		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	9- 12 klasių mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	Mokslo metų eigoje	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė			
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	9 - 12 klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2.Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	9- 12 klasių mokiniai	Pagal poreikį		

7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	9 - 12 klasių mokiniai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. sausis - gruodis	Visuomenės sveikatos specialistė	Visi besimokantys		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat				
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. 1 x metuose	Mokytojai	12		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	esant poreikiui	9- 12 klasių mokiniai	Pagal poreikį		
			Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		

		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas					
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Gimnazijos bendruomenė	Pagal poreikį		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Gydytojų rekomendacijos	Pagal pateiktas gydytojų rekomendacijas		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2020 /2021 mokslo metus	2 x mokslo metuose	Mokytojai	56		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės „Saulės“ gimnazijos direktorius



BBF -

Birutė Burbienė

Daiva Zablockienė

Algimantas Budrys