

## PLUNGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „VYTURĖLIS“ PRŪSALIŲ SKYRIUS

### 2021 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Vaikai	3 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Vaikai Pedagogai Tėvai	5 2 1		
		1.3. Dalyvauti mokyklos-darželio: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1		

2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1. Infograma „Žiemos pavojai“	2021 sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	1		
		2.1.1. Virtualus stendas. „Tinkama apranga žiemą“	2021 sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	1		
		2.1.2. Nuotoliniai mokymai. „Sveikų dantų komanda“	2021 sausio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	10		
		2.2. Virtualus žaidimas „Sveikas maistas - mano draugas“	2021 vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
		2.2.3. Vaikų minčių stendas „Sveikata – tai...“	2021 vasario mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		
		2.3. Piešinių konkursas „Vandenėli, vandenėli“ minint Pasaulinę vandens dieną.	2021 kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		
		2.3.1. Eksperimentai su vandeniu, minint Pasaulinę vandens dieną.	2021 kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		
		2.4. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“	2021 balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
		2.4.1. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2021 balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
		2.5. Žaidimas su vandeniu ir muilu minint Pasaulinę rankų higienos dieną.	2021 gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
		2.5.1. Užsiėmimas „Kur bakterijos gyvena“	2021 gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		

	2.5.2. Žaidimas „Proto mankšta“	2021 gegužės mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		
	2.6. Integruoti užsiėmimai „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 birželio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
	2.6.1. Užsiėmimai „Kaip saulutė veikia mus“	2021 birželio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		
	2.7. Dokumentų tvarkymas.	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	2.9. Judumo savaitė. Sportas gryname ore	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
	2.9.1. Stendas „Judam“	2021 m. rugsėjo mėnuo	M/D bendruomenė	1		
	2.9.2. Pasaulinės širdies dienos paminėjimas. Žaidimas „surask širdį“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
	2.10. Pasaulinės psichikos dienos paminėjimas. Žaidimas „Pažink emociją“	2021 spalio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	20		
	2.10.1. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. Akių mankšta.	2021 spalio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
	2.11. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Žaidimas „Sugrūpuok produktus“	2021 lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
	2.11.1. Eksperimentas „oras kuriuo kvėpuojam“	2021 lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai	36		

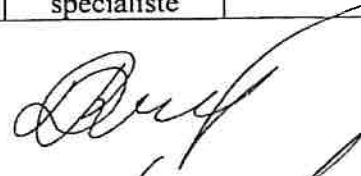
				2-6 m.			
		2.12. Akcija „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
		2.12.1. Stendas. „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų“	2021 gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	1		
		2.12.2. Asmens higienos įgūdžių tobulinimas.	2021 gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo vaikai 2-6 m.	36		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Vaikai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	-		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		

6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		

9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Visų lankančių vaikų		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		1		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Pagal poreikį		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laišakai tėvams	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M/D bendruomenė	Pagal poreikį		
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą	12.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	1		

	kaupimas ir rezultatų analizė	12.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2020/2021 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	0		
12.1.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	20		

**P a r e n g ė :** Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė



Dovilė Reimare

**S u d e r i n t a :** Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė



Daiva Zablockienė

**S u d e r i n t a :** Plungės lopšelio – darželio „Vyturėlis“ direktorė



Asta Baltuonienė