

Plungės lopšelis darželis „Rūtelė“

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS METINIS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Auklėtojos vaikai	15 225		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Vaikai Auklėtojos Tėvai	30 8 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartą per metus 1 kartą per metus 1 kartą per metus	Administracija Tėvai Auklėtojos	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose,	2.1. . Virtualus stendas. „Tinkama apranga žiemą“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	1		

paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tiksliai	2.1.1. Infograma „Žiemos pavojai“	2021 m. sausio mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
	2.1.2. . Nuotoliniai mokymai „Sveikų dantų komanda“	2021 m. sausio - vasario mėnesiai	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	40		
	2.2.1. Piešinių konkursas „Sveikas pasaulis“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	225		
	2.2.2. Virtualus stendas „Sveikuolis“	2021 m. vasario mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
	2.3. Infograma „Kodėl verta rinktis vandenį?“ minint Pasaulinę vandens dieną	2021 m. kovo mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
	2.3.1. Respublikinio projekto „Sveikatiada“ akcija „Pietų kovos“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	120		
	2.4. Akcija „Sveiki dantys – spindinti šypsena“.	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	80		
	2.4.1. Žaidimas „Triukšmo šviesaforas“ minint Tarptautinę triukšmo dieną.	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 5 m.	80		
	2.4.2. Konkursas „Užkandžių fiesta“.	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	140		
	2.5. Užsiėmimai su vandeniu ir muilu minint	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės	100		

	Pasaulinę rankų higienos dieną		įstaigos vaikai 2 – 5 m.			
	2.5.1. Sveikatiados olimpinės žaidynės.	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	225		
	2.6. STENDAS. „Saugi vasara“.	2021 m. birželio mėnuo	Darželio bendruomenė	1		
	2.6.1. Integruoti užsiėmimai „Kaip saulutė veikia mus“.	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	100		
	2.6.2. Sveikatiados baigiamasis renginys.	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	225		
	2.7. Dokumentų tvarkymas.	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams.	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistas	1		
	2.9. Judumo savaitė. Renginys „Rieda ratai, rateliukai“.	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	225		
	2.9.1. Akcija „Diena be automobilio“.	2021 m. rugsėjo mėnuo	Darželio bendruomenė	100		
	2.9.2. Šiaurietiško ėjimo mokymai.	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	75		

			4 – 6 m.			
		2.9.3. Fizinio lavinimo žaidimai lauke.	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	225	
		2.10. Fizinio aktyvumo vertinimas 5-6 m. vaikams.	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 5 – 6 m.	80	
		2.10.1. Akcija „10 000 žingsnių yra vieni juokai”	2021 m. spalio mėnuo	Darželio bendruomenė	80	
		2.10.2. Fizinė veikla lauke „Tarzanų takas“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 - 6 m.	100	
		2.10.3. Stendas “Pagalba sau” minint Pasaulinę psichikos sveikatos dieną	2021 m. spalio mėnuo	Darželio bendruomenė	1	
		2.10.5. Akių mankšta minint Pasaulinę regėjimo dieną.	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	225	
		2.11. Respublikinio projekto „Sveikatiada“ akcija „Pusryčiai madinga”.	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 4 – 6 m.	120	

		2.11.1. Žaidimas „Sugrūpuok maistą“ minint Europos sveikos mitybos dieną.	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	140		
		2.11.2. „Lietuvos EKO mokyklų tinklo“ akcija „Oro užterštumas“.	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	120		
		2.12. Intergruoti užsiėmimai „Saugus elgesys žiemos metu“.	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 3 – 6 m.	150		
		2.12.1. „Lietuvos EKO mokyklų tinklo“ akcija „Antrinių žaliavų panaudojimas“.	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	120		
		2.12.2. Asmens higienos įgūdžių lavinimas. Užsiėmimai „Aš švarus“.	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai 2 – 6 m.	130		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Auklėtojos vaikai	1 1 1		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	-		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	1 kartą per metus	Mokiniai	-		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	-		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	-		

		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	-		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per mėnesį	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Vaikai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	225		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Vaikai	225		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	10		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis,	Esant poreikiui	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	10		

		sekimas					
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Vaikų tėvai	10		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	10		
12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Vaikai	1		
		12.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2020/2021 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	0		
12.1.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.		

P a r e n g ė : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė



Dovilė Reimarė

S u d e r i n t a : Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro
direktorė



Daiva Zablockienė

S u d e r i n t a : Plungės lopšelio – darželio „Rūtėlė“ direktorė



Kristina Valienė