

**Plungės lopšelis - darželis „Pasaka”**

**2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	20		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	15		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartą per metus	Administracija  Tėvai  Mokytojai	1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei	2.1.Sausio mėnesio pavojai. Užsiėmimai, „Šąla rankos, varva nosis“	2021 m. sausio mėnuo	3 - 6 m. vaikai	20		
		2.1.1.Stendai „Aš nebijau šaltuko”	2021 m. sausio mėnuo	4 - 6 m. vaikai	13		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ Užsiėmimai „Judrios pertraukėlės“	2020 m. vasario mėnuo	3 - 6 m. vaikai	75		
	2.2.1. Foto konkursas „Judu – krutu per pusnis.“	2021 m. vasario mėnuo	3 - 7 m. vaikai	50		
	2.2.2. Užsiėmimai „Bakteriukas- man ne draugas“	2021 m. vasario mėnuo	3 - 5 m. vaikai	40		
	2.2.3. Stendas „Apsirenkime patogiai“	2021 m. vasario mėnuo	3 - 6 m. vaikai	13		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Akcija „Dovanoju vandens lašelį“	2021 m. kovo mėnuo	5 -6 m. vaikai	50		
	2.3.1. Užsiėmimas „Mano vandens lašelis“	2021 m. kovo mėnuo	3 - 4 m. vaikai	30		
	2.3.2. Stendas „Ar gėrei šiandien vandens?“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	13		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas. Užsiėmimai „Triukšmas, emocijos, kūno išraiška.“	2021 m. balandžio mėnuo	5 - 7 m. vaikai	30		
	2.4.1. Užsiėmimai „Išgirs kime tylą“	2021 m. balandžio mėnuo	5 - 6 m. vaikai	25		
	2.4.2. Užsiėmimai „Gamta ir jos garsai“	2021 m. balandžio mėnuo	4 - 5 m. vaikai	40		
	2.4.3. Mankštos su gimnastikos kamuoliais	2021 m. balandžio mėnuo	5- 6 m. vaikai	60		
	2.5. Gegužės mėnesio užsiėmimai lauke „Saulė, oras ir vanduo“	2021 m. gegužės mėnuo	3 - 6 m. vaikai	100		
2.5.1. Užsiėmimai	2021 m. gegužės mėnuo	3-4 m. vaikai	30			

	„Valausi dantukus”					
	2.5.2. Užsiėmimai „Graži mano šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	5-6 m. vaikai	50		
	2.6. Praleiskime vasarą saugiai	2021 m. birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	100		
	2.6.1. Renginys „Vaikystės šventė”	2021 m. birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	100		
	2.7. Užsiėmimai lauke „Vasarą būkime saugūs“	2021 m. liepos mėnuo	3-6 m. vaikai	40		
	2.8. Užsiėmimai „Gamta gydo – gamta džiugina“	2021m. rugpjūčio mėnuo	4-6 m. vaikai	40		
	2.9. Rytinės mankštos	2021m. rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	100		
	2.9.1. Užsiėmimai su kamuoliais.	2021m. rugsėjo mėnuo	6-7m. vaikai	40		
	2.9.2. Užsiėmimai „Asmens higiena”	2021m. rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	100		
	2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. Akcija „Mankštinam akeles“	2021 m. spalio mėnuo	3-7 m. vaikai	60		
	2.10.1. Užsiėmimai „Akytės- mano turtas”	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
	2.10.2. Užsiėmimai „Tuk-tuk širdutė”	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	80		
	2.10.3. Sportinis renginys „Rudenėlis atkeliavo sveiku auksaspalviu takeliu”	2021 m. spalio mėnuo	3-7 m. vaikai	130		
	2.10.4. Stendas „Kad nepavargtų mano akytės”	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos	13		

				bendruomenė			
		2.11. Europos sveikos mitybos dienos minėjimas	2021 m. lapkričio mėnuo	4-6 m. vaikai	50		
		2.11.1. Užsiėmimai „Sveika lėkštė”	2021 m. lapkričio mėnuo	5-7 m. vaikai	40		
		2.11.2. Užsiėmimai „Sveika-nesveika”	2021 m. lapkričio mėnuo	3-4 m. vaikai	50		
		2.11.3. Stendas „Pusryčių nauda”	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	13		
		2.12. Traumų prevencija. Užsiėmimai lauke „Kur slepiasi pavojai?”	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	60		
		2.12.1. Užsiėmimai „Elgesys su sniegu”	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
		2.12.2. Užsiėmimai – filmukų žiūrėjimas „Saugūs žiemos džiaugsmi“. Aptarimas.	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
		2.12.3 Stendas „Žiemos traumas ir pirma pagalba”	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	13		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1 1		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos	2021 m. rugsėjo-spalio	Klasių vadovai	1		

		teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	mėnesiai				
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	1		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		

9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		212		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	0		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. spalio mėnuo	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	3-6 m. vaikai	1		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	3-6 m. vaikai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	30 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės lopšelio- darželio „Pasaka“ direktorė

Nijolė Gedrimienė

Daiva Zablockienė

Irena Petreikienė