

**PLUNGĖS LOPŠELIO – DARŽELIO „NYKŠTUKAS“**

**2021 METŲ MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	2 5		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5 2 1		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	Kartą per metus Kartą per metus Kartą per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	0 1 0		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos	2.1 Nuotolinės mankštos pasidalinimas „Fizinio ugdymo mankšta 2021“	2021 m. sausio mėnuo	4-7 metų vaikai	1		
		2.1.2 Nuotolinės užduoties pasidalinimas „Grūdinimasis“	2021 m. sausio mėnuo	5-7 metų vaikai	36		

bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.3 Nuotolinės užduoties pasidalinimas „Kada reikia plauti rankas“	2021 m. sausio mėnuo	2-4 metų vaikai	35		
	2.1.4 Informacinis pranešimas „Karantino metu veikiančias poliklinikų paslaugas“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	1		
	2.2 Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ pėdučių mankštos video pasidalinimas	2021 m. vasario mėnuo	2-7 metų vaikai	1		
	2.2.1 Akcija „Vasaris sveikatingumo mėnuo“, vikrumo mankštos pasidalinimas	2021 m. vasario mėnuo	4-7 metų vaikai	1		
	2.2.2 Užduočių „Kur gyvena vitaminai?“ paruošimas	2021 m. vasario mėnuo	4-7 metų vaikai	40		
	2.2.3 Straipsnis į biuro puslapį „Vasaris-sveikatingumo mėnuo“	2021 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.2.4 Straipsnis į biuro puslapį „Priešmokyklinukų žinių gilinimas dantukų tema“	2021 m. vasario mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.3 Pamoka Pasaulinės vandens dienos paminėjimas „Kodėl reikalingas vanduo?“	2021 m. kovo mėnuo	4-7 metų vaikai	70		
	2.3.1 Praktiniai užsiėmimai „Pažintis su vandeniu“	2021 m. kovo mėnuo	2-7 metų vaikai	60		
	2.3.2 Straipsnis į biuro puslapį „Kam reikalingas vanduo ir kokius bandymus atlikome?“	2021 m. kovo mėnuo	Bendruomenė	1		

	2.4 Balandžio mėnesio akcija "Sveiki dantys – spindinti šypsena"	2021 m. balandžio mėnuo	2-7 metų vaikai	100		
	2.4.1 Stendas „Sveikų dantų taisyklės“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	7		
	2.4.2 Pamoka „Pažintis su burnos higienos priemonėmis“	2021 m. balandžio mėnuo	4-7 metų vaikai	60		
	2.4.3 Straipsnis į biuro puslapį „Sveikų dantukų mėnuo“	2021 m. balandžio mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.5 Gegužės mėnesio akcija "Mano švarios rankytės"	2021 m. gegužės mėnuo	3-7 metų vaikai	80		
	2.5.1 Pamoka „Asmens higienos taisyklės“	2021 m. gegužės mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	2.5.2 Filmo peržiūra ir aptarimas „Gaisras gamtoje“	2021 m. gegužės mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
	2.6 Filmo peržiūra ir aptarimas „Saugus prie vandens“	2021 m. birželio mėnuo	5-7 metų vaikai	30		
	2.6.1 Straipsnis į biuro puslapį „Jaučiuosi ir elgiuosi saugiai prie vandens“	2021 m. birželio mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.7 Vasaros žaidimai lauke	2021 m. liepos mėnuo	2-7 metų vaikai	40		
	2.7.1 Straipsnis į biuro puslapį „Vasaros linksmybės darželyje“	2021 m. liepos mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.8 Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		

	2.9 Dokumentacijos tvarkymas	2021 m. rugsėjo mėnuo	VSS	1		
	2.9.1 Rytinės manštos trečiadieniais	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnesiais	2-7 metų vaikai	300		
	2.9.2 Straipsnis į biuro puslapį „Nauji mokslo metai-naujos veiklos“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.10 Pasaulinės regėjimo dienos minėjimas - akių mankšta	2021 m. spalio mėnuo	4-7 metų vaikai	70		
	2.10.1 Stendas „Sveikos akys“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	7		
	2.10.2 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Atpažinkime sveikus ir nesveikus maisto produktus“	2021 m. spalio mėnuo	3-4 vaikai	30		
	2.11 Sveikos mitybos skatinimo užsiėmimas „Sveikos mitybos lėkštė“	2021 m. lapkričio mėnuo	4-7 metų vaikai	70		
	2.11.2 Straipsnis į biuro puslapį „Sveikos mitybos pasirinkimas“	2021 m. lapkričio mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.12 Traumų ir sužalojimų prevencijos pamoka „Žiemos traumos“	2021 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	2.12.1 Sniego diena (esant palankioms oro sąlygoms)	2021 m. gruodžio mėnuo	4-7 metų vaikai	50		
	2.12.2 Straipsnis į biuro puslapį „Traumos žiemą neaplenkia ir vaikų“	2021 m. gruodžio mėnuo	Bendruomenė	1		
	2.13 Mankštos su gimnastikos kamuoliais priešmokyklinukams	2021 visus metus	6-7 metų vaikai	250		

3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 0		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 metus	Grupių vadovai	1		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumas grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. rugsėjo mėnuo	2-7 m. vaikai	0		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	0		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	Kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	Kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaikų sveikatos pažymėjimų (F Nr. 027-1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	1		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	Kartą per metus	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	2-7 m. vaikai	0		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	2-7 m. vaikai	0		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Ikimokyklinio ugdymo įstaigos bendruomenė	0		

12.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	0		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės lopšelio-darželio „Nykštukas“ pavaduotoja ugdymui



Erika Siminavičienė



Daiva Zablockienė

Aušra Vengalienė