

**Plungės „Babrungo“ progimnazija ir Plungės „Babrungo“ progimnazijos Stanelių skyrius**  
**2021–2022 MOKSLO METŲ MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	9 8		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	8 19 1		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartai per metus 1 kartai per metus 0 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	1 4 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose)	2.1. Plakatas/stendas „Stiprindami imunitetą - apsisaugosime nuo ligų“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.1.1. Pamoka „Asmens higiena“	2021 m. sausio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		

mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2. Viktorina „Gyvenu sveikai žiemą nesergu visai“	2021 m. sausio mėnuo	5, 7 klasių mokiniai, klasių vadovai	44		
	2.1.3. Straipsnis Viktorina „Gyvenu sveikai žiemą nesergu visai“ su Plungės „Babrungo“ progimnazijos mokiniais“	2021 m. sausio mėnuo	www.plungesvsb.lt www.babrungas.pl unge.lm.lt	1		
	2.1.4. Pamoka „Sveikos mitybos užkratas“	2021 m. sausio mėnuo	8 klasė, klasės vadovė	21		
	2.1.5. Pamoka „Mano emocijos“	2021 m. sausio mėnuo	6 klasė, klasės vadovė	25		
	2.1.6. Pamoka „Mano akys sveikos, stiprios ir puikiai matančios“	2021 m. sausio mėnuo	Stanelių skyrius 1,2,3 klasės mokiniai, klasės vadovė	8		
	2.1.7. Plakatas/stendas „Mano akys sveikos, stiprios ir puikiai matančios“	2021 m. sausio mėnuo	Stanelių skyrius 1,2,3 klasės mokiniai, klasės vadovė	1		
	2.1.8. Straipsnis „Mano akys sveikos, stiprios ir puikiai matančios“	2021 m. sausio mėnuo	www.plungesvsb.lt	1		
	2.2. Plakatas/stendas Vasaris –sveikatingumo mėnuo „Aktyvios pertraukos kasdien!“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.1. Pamoka „Mano akys sveikos, stiprios ir puikiai matančios“	2021 m. vasario mėnuo	4, 5 klasių mokiniai, klasių vadovai	41		
	2.2.2. Pamoka „Aktyvios pertraukos“	2021 m. vasario mėnuo	4, 5 klasių mokiniai, klasių	41		

			vadovai			
2.2.3. Pamoka „Būk sveikas“	2021 m. vasario mėnuo		1 klasė, klasės vadovė	24		
2.2.4. Pamoka „Esu sveikas“ Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. vasario mėnuo		1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Plakatas/Stendas „Vandens nauda“	2021 m. kovo mėnuo		Mokyklos bendruomenė	1		
2.3.1. Viktorina „Ką žinai apie vandenį?“	2021 m. kovo mėnuo		5, 6 klasių mokiniai, klasių vadovai	44		
2.3.2. Aktyvi pamoka „Jaunas judėsi – senas nesigailėsi“	2021 m. kovo mėnuo		1 klasė, klasės vadovė	24		
2.3.3. Pamoka „Ar galiu rinktis augti sveikai?“	2021 m. kovo mėnuo		Stanelių skyrius 1,2,3 klasės mokiniai, klasės vadovė	8		
2.3.4. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. kovo mėnuo		1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.3.5. Pamoka „Būk nepriklausomas ir atsakingas“	2021 m. kovo mėnuo		5, 6 klasių mokiniai, klasių vadovai	44		
2.3.6. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2021 m. kovo mėnuo		1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.4. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2021 m. balandžio mėnuo		Mokyklos bendruomenė	1		

	2.4.1. Pamoka „Mano emocijos“	2021 m. balandžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
	2.4.2. Plakatas/Stendas „Pykčio taisyklės“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.3. Plakatas/Stendas „Atsargiai – erkės bunda“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.4. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. balandžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
	2.4.5. Pamoka „Mano emocijos“ Pyktis	2021 m. balandžio mėnuo	Stanelių skyrius 1,2,3 klasės mokiniai, klasės vadovė	8		
	2.5. Pamoka „Dantų higiena“	2021 m. gegužės mėnuo	Stanelių skyrius 1,2,3 klasės mokiniai, klasės vadovė	8		
	2.5.1. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. gegužės mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
	2.5.2. Aktyvus užsiėmimas Mankšta su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis	2021 m. gegužės mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	21		
	2.5.3. Aktyvi judrioji pertrauka Kliūčių ruožas aplink mokyklą	2021 m. gegužės mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	21		
	2.5.4. Pamoka „Tabako poveikis fiziniai, psichiniai, socialiniai sveikatai“	2021 m. gegužės mėnuo	5, 6, 7 klasės mokiniai, klasių vadovai	68		
	2.5.5. Stendas “Be Tabako”	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“	2021 m. birželio mėnuo	5,6,7,8 klasių mokiniai, klasių vadovai	90		

2.6.1. Plakatas/Stendas „Vasarą praleisk saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.6.2. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. birželio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2021 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
2.7.1. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. liepos mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.8. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai	1		
2.8.1. Informacinis pranešimas apie moksleivių sveikatos patikrą	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai, mokyklos administracija	1		
2.8.2. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. rugpjūčio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.9. Užsiėmimas „Plaunu rankas – saugau sveikatą“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Stanelių skyrius 2-4 klasių mokiniai, klasės vadovė	7		
2.9.1. Plakatas „Rudens iššūkis. Plaunu rankas“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.9.2. Pasaulinė širdies diena užsiėmimas „Protinga vaiko širdis“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1, 2 klasių mokiniai ir klasių vadovai	46		
2.9.3. Kitokia kūno kultūros pamoka (su šiaurietiškojo vaikščiavimo lazdomis)	2021 m. rugsėjo mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.9.4. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		

2.10. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2021 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.10.1. Užsiėmimas „Mano mityba“	2021 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	84		
2.10.2. Konkursas „Mano sveika lėkštė“	2021 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	12		
2.10.3. Pamoka „Asmens higiena paauglystėje“	2021 m. spalio mėnuo antra pusė	6 klasės mokiniai, klasės vadovė	19		
2.10.4. Praktinis užsiėmimas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“ Vaistinėlė – pirmosios pagalbos padėjėjas	2021 m. spalio mėnuo antra pusė	5 klasės mokiniai, klasės vadovė	22		
2.10.5. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
2.11. Akcija „Saugus, kai matomas“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	30		
2.11.1. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2021 m. lapkričio mėnuo	1, 2 klasių mokiniai, klasių vadovės	44		
2.11.2. Pamoka „Psichoaktyvios medžiagos“	2021 m. lapkričio mėnuo	6-8 klasės mokiniai	69		
2.11.3. Pamoka „Mano mityba“	2021 m. lapkričio mėnuo	5-8 klasės mokiniai, klasių vadovės	91		
2.11.4. Užsiėmimas „Sveika širdies-kraujagyslių sistema“	2021 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai, klasės vadovė	21		
2.11.5. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. lapkričio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		

		2.12. Užsiėmimas „Įvertink riziką“	2021 m. gruodžio pirmą pusę	6 klasės mokiniai, klasės vadovė	19		
		2.12.1. Viktorina „AIDS: geriau žinoti“	2021 m. gruodžio pirmą pusę	7-8 klasės mokiniai, klasių vadovės	50		
		2.12.2. Stendas „AIDS: ar žinai kad ...?“	2021 m. gruodžio pirmą pusę	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.12.3. Projekto „Sveikata visus metus – 2021“ veikla	2021 m. gruodžio mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	24		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1 0 0		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	Mokslo metų eigoje	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	Mokslo metų eigoje	Klasių vadovai	9		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. spalio mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	2		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	kartą per 2021-2022 m. m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	kartą per 2020-2021 m. m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	5		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	kartą per 2021-2022 m. m.	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021-2022 m. m. rugsėjo sausio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	174		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		0		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	0		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	Mokslo metų eigoje	Mokytojai	0		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	162		

	priežiūra ir kontrolė	10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	3		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės „Babrungo“ progimnazijos direktorė

Giedrė Bubeliene

Daiva Zablockienė

Janina Pociutė