

## ŠATEIKIŲ PAGRINDINĖS MOKYKLOS

### 2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. sk.	Įvykdytas vnt. sk.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	5 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	15 5 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartą per metus 1 kartą per metus 1 kartą per metus	Administracija  Tėvai  Mokytojai	2  20 15		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose,	2.1. Paskaita „Atpažįstu savo emocijas ir moku su jomis tvarkytis“	2021 m. sausio mėnuo	2-5 klasių mokiniai	12		

paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.1. Protmūšis „Nevartoju, nes žinau kaip tai veikia mano jauną organizmą”	2021 m. sausio mėnuo	8 klasės mokiniai	10		
	2.2. Paskaita – protmūšis „Ką valgau – tas esu“	2020 m. vasario mėnuo	5-9 klasės mokiniai	15		
	2.2.1. Akcija „Aukime sveiki“	2020 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai	20		
	2.2.2. Pranešimas „Augu sveikas“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.3. Paskaita „Mankšta darbo vietoje“	2021 m. vasario mėnuo	1- 4 klasės mokiniai	20		
	2.3. Pamoka „Pasaulinės vandens dienos paminėjimas“	2021 m. kovo mėnuo	1-10 klasių mokiniai	50		
	2.3.1. Stendas “Vanduo. Geriamojo vandens savybės”	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.2. Inicatyva „Mėnuo be patyčių“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4. Užsiėmimas „Tarpautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas“	2021 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	22		
2.4.1. Stendas “Triukšmo poveikis vaikams”	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1			

	2.4.2 Masinis bėgimas pasaulinės sveikatos dienos paminėti	2021 m. balandžio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	40		
	2.4.3. Žaidimų popietė	2021 m. balandžio mėnuo	1-10 kl.	30		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija "Sveiki dantys-spindinti šypsena"	2021 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai, PUG, IKG	25		
	2.5.1. Stendas "Dantų priežiūra"	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.2. Akcija „Pasaulinė diena be tabako“	2021 m. gegužės mėnuo	8-10 klasių mokiniai	15		
	2.5.3. Pranešimas TAMO "Dantų silantavimo svarba"	2021 m. gegužės mėnuo	1-6 klasių mokinių tėvai	1		
	2.5.4. Akcija „Olimpinė diena“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.5. Paskaita „Mikroorganizmų atsparumo mažinimas“	2021 m. gegužės mėnuo	5-10 klasės mokiniai	15		
	2.6. Užsiėmimas "Praleiskime vasarą saugiai"	2021 m. birželio mėnuo	1-10 klasių mokiniai	85		
	2.6.1. Stendas "Mokyklos plaukti"	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6.2. Stendas "Erkių platinamos ligos"	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6.3 Akcija „Vaikų gynimo diena“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

		2.7. Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2021 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.8. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	10		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	6		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. 01-09 mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	145		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		145		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	145		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. 10 mėn.	Mokytojai	1		

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	0-8 klasių mokiniai	120		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	0-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	5		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	30		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės rajono Šateikių pagrindinės mokyklos l.e.p direktorė

Agnė Zakaraitė

Daiva Zablockienė

Dalia Dobrovolskienė