

Bjerkreimo komunos ir Plungės rajono savivaldybės jaunimas dalyvavo bendro projekto renginiuose

2017-05-04



Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2017 m. balandžio 25 d. - 28 d. priėmė svečius iš Norvegijos Karalystės Bjerkreimo komunos. Tai vienas iš projekto „Lietuvos ir Norvegijos jaunimo sveiko gyvenimo būdo ir fizinio aktyvumo skatinimas“ renginių, įgyvendinamas vadovaujantis 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programos Nr.LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos“ Dvišalio bendradarbiavimo fondo priemonės „B“ veikla.

**Pareiškėjas** - Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

**Projekto partneris** - Bjerkreimo komuna (Norvegijos Karalystė).

**Projekto tikslas** - sveiko gyvenimo būdo ir fizinio aktyvumo skatinimas tarp Lietuvos ir Norvegijos jaunimo.

Vizito į Lietuvą metu susitikimai vyko Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure, Plungės „Ryto“ pagrindinėje mokykloje, „sveikuoliškame“ vaikų darželyje „Vyturėlis“, Viešojoje bibliotekoje, Meno mokykloje ir kt. Susitikimais buvo stiprinami jau anksčiau užmegzti kontaktai tarp norvegų ir lietuvių jaunimo, vyko diskusijos su specialistais, dirbančiais su jaunimu. Bjerkreimo komunos delegacija, kurią sudarė 4 visuomenės sveikatos specialistai, dirbantys su jaunimu, bei 6 iniciatyvūs, motyvuoti jaunuoliai (14-17 metų), pamatė šiuolaikiškai įrengtus sveikatos kabinetus, kurie aprūpinti visa būtina sveikatos įranga ir priemonėmis. Jaunimas gavo sveikos gyvensenos, sveikos mitybos, pirmosios pagalbos, fizinio aktyvumo, sužalojimų bei žalingų įpročių prevencijos, lytiškumo, higienos įgūdžių formavimo pavyzdžių, pamatė, kaip visa tai pateikiama patraukliomis vaizdinėmis formomis, organizuojant įvairius žaidimus ir mini konkursus.

Vizito metu taip pat buvo organizuoti 3 renginiai, kuriuose dalyvavo abiejų šalių jaunimo atstovai. Buvo pristatytas jaunimo metodas „Bendraamžis-bendraamžiui“, jo metu buvo suteikta žinių jaunimui apie sveiką gyvenseną, sveiką mitybą bei patariama, kaip ugdyti sveikatos mokymo savanorius. Taip pat vyko viktorinos, „proto mūšiai“ įvairiomis temomis: sveikos gyvensenos propagavimas ir įgyvendinimas tarp jaunimo, sveikatinimo (laisvalaikio) popamokinės veiklos apie jaunimo motyvaciją sveikai ir aktyviai gyventi. Renginių metu buvo pristatytas jau veikiantis tinklalapis [www.sveikatostinklas.lt](http://www.sveikatostinklas.lt). Buvo organizuota išvyka į Platelių universalų daugiafunkcij centrą, Platelių gimnaziją. Čia dalyviai buvo supažindinami su dėstomais dalykais, abiejų šalių

moksleiviai dalyvavo pamokoje.

Taip pat buvo organizuotos šiaurietiškojo ėjimo prie Platelių ežero pamokos, pasivaikščiojimas Žemaitijos nacionalinio parko Šeirės taku, prie ežero surengtas „piknikas”.

Baseine vyko pirmosios pagalbos mokymo ir skendimo prevencijos praktiniai užsiėmimai bei paskaita apie plaukimo naudą jaunam organizmui. Trečią dieną vyko boulingo turnyras, kur abiejų šalių jaunimas išbandė save mėtydami kėglius.

Tikimasi, jog po šio dvišalio bendradarbiavimo vizito ir toliau bus vystomi jau užmegzti kontaktai su Norvegijos Bjerkreimo savivaldybe. Norvegijos ir Lietuvos draugystė leis geriau įvertinti visuomenės sveikatos priežiūros aktualijas, bus galima šią mūsų patirtį ir norvegų indėlį pritaikyti įdiegtam JPSPP modeliui tobulinti Plungės rajono savivaldybėje. Jaunuoliams praktiškai bus ugdomi tokie sveikos gyvenimosios įpročiai, kaip vaikščiojimas pėsčiomis, laisvalaikio praleidimas gamtoje bet kokių oru ir pan.

Viešindami visuomenei apie Lietuvos ir Norvegijos jaunimo sveiko gyvenimo būdo ir fizinio aktyvumo skatinimą, tikimės sudominti vis daugiau jaunimo ir įtraukti juos į aktyvią sveikatinimo veiklą.

*Projektas finansuojamas iš 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programos Nr.LT11 „Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos” lėšų.*

*Aušra Grikštaitė,*

*Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistė*