




## Pagalbos galimybės susitikus




### Skubi pagalba sveikatos priežiūros centre

Be eilės.  
Be siuntimo.





A. Klišonio  
komercinė firma  
„INESA“

 J. Tumo-Vaižganto g. 114, Plungė  
 8 448 58 810  
 7.30-20.00 (I-V) ir 9.00-13.00 (VI)

UAB „KLINIKA PULSAS“

 Vytauto g. 3, Plungė  
 8 448 57 433  
 8.00-19.00 (I-V) ir 9.00-13.00 (VI)




UAB „Plungės  
sveikatos centras“

 J. Tumo-Vaižganto g. 112, Plungė  
 8 448 52 577  
 8.00-19.00 (I-V)  
 www.psc.lt

### Skubios pagalbos galimybės ligoninėje

Be eilės. Be siuntimo. Visą parą.






Plungės rajono  
savivaldybės  
ligoninė

 J. Tumo-Vaižganto g. 89, Plungė  
 8 448 73 261  
 www.plungesligonine.lt

### Psichologinė pagalba

Be siuntimo.

Plungės  
paslaugų  
ir švietimo  
pagalbos  
centras




 V. Mačernio g. 29, Plungė  
 8 448 59 061, 8 684 71 201  
 ppt@plungespspc.lt  
 8.00-17.00 (I-V)  
 www.plungespspc.lt

Plungės rajono  
savivaldybės  
vėsuomenės  
sveikatos biuras

 J. Tumo-Vaižganto g. 93-2, Plungė  
 8 638 01 831  
 pagalbavsb@gmail.com

### Dvasinė pagalba




Plungės Šv. Jono  
Krikštytojo  
parapija

 Vytauto g. 32, Plungė  
 8 687 21 396  
 www.plungesparapija.lt

### Jeigu nusižudė ar ketino nusižudyti Tavo artimasis

Savitarpio pagalbos grupė.  
Būtina išankstinė registracija.



Asociacija  
„Artimiems“



 J. Tumo-Vaižganto g. 93-2, Plungė  
 8 600 27 221  
 www.artimiems.lt

## Pagalbos galimybės telefonu ir internetu

### Skubi psichologinė pagalba per Skype


Krizių įveikimo centras


 16.00-20.00 (I-V)  
 12.00-16.00 (VI)

 www.krizesiveikimas.lt  
 krizesiveikimas

### Vaikams ir paaugliams

Vaikų linija


 116 111


 11.00-23.00 (I-VII)

 www.vaikuliniija.lt

### Jaunimui

Jaunimo linija


 8 800 28 888


 00.00-24.00 (I-VII)

 www.jaunimoliniija.lt

### Paaugliams ir jaunimui rusų kalba

Linija Doverija


 8 800 77 277


 16.00-20.00 (II-VI)

 www.klausau.lt

### Suaugusiems

Vilties linija


 116 123


 00.00-24.00 (I-VII)


 vilties.linija@gmail.com

### Moterims

Pagalbos moterims linija


 8 800 66 366


 00.00-24.00 (I-VII)

 pagalba@moteriai.lt

### Senjorams

Sidabrinė linija

 8 800 80 020

 8.00-20.00 (I-V)

 www.sidabrinelinija.lt