


Forma patvirtinta
Plungės rajono savivaldybės
administracijos direktoriaus
2020 m. vasario 18 d.
įsakymu Nr. D-137

TVIRTINU
Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktore



Daiva Zablockienė
2020 m. vasario 25 d.

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS, 302415311

2020 METŲ VEIKLOS PLANO APRAŠYMAS

Metinio veiklos plano parengimo argumentai

Planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 103 straipsnio 4 punktu, Strateginio planavimo savivaldybėse rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2014 m. gruodžio 15 d. nutarimu Nr. 1435 „Dėl Strateginio planavimo savivaldybėse rekomendacijų patvirtinimo“.

Trumpa situacijos analizė

Biure dirba 24 darbuotojai. Patvirtinta 20,92 etato: direktoriaus – 1 etatas, visuomenės sveikatos specialistų – 16,92 etato, administratoriaus – 1 etatas, visuomenės sveikatos specialistų (Priklausomybių mažinimo programai vykdyti) – 2 etatai.

Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos tikslas – rūpintis Plungės rajono savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Plungės rajono savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

Savivaldybės strateginio plėtros plano prioritetai, susiję su metiniu veiklos planu.

Strateginio plėtros plano prioritetas (pagal PRSPP) – rajono infrastruktūra.

Numatomas metinio veiklos plano įgyvendinimo rezultatas

1. Vykdyti pirminę visuomenės sveikatos priežiūrą Plungės rajono savivaldybės ugdymo įstaigose.

Priemonės:

- Mokinių sveikatos stebėseną;
- Informacijos ir konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų administracijoms, tėvams (globėjams), mokytojams apie mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus;
- Konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams, atsižvelgiant į mokinių fizinio pajėgumo

grupę. Pagalba komplektuojant fizinio ugdymo grupes, konsultacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose;

- Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas;
- Dalyvavimas planuojant ir įgyvendinant Sveikatos ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje;
- Dalyvavimas įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones, epidemiologinių priemonių įgyvendinimą ugdymo įstaigose.

Vykdamas mokinių sveikatos stebėseną, mokyklų bendruomenėms bus teikiama informacija apie vaikų sveikatos būklę, bus organizuojamos kokybiškesnės sveikatos stiprinimo priemonės pagal ugdymo įstaigos poreikius.

2. Stiprinti Plungės rajono vaikų ir jaunimo sveikatą, formuojant teisingą požiūrį ir ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.

Priemonės:

- Organizuoti renginius, pamokas, užsiėmimus sveikatos stiprinimo temomis;
- Lankstinukų, atmintinių gamyba, platinimas;
- Projektų parengimas, įgyvendinimas.

Ugdymo įstaigų mokiniams sistemingai bus suteikiamos žinios apie sveikatą žalojančius veiksnius, daug dėmesio skiriama fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimo srityje, psichoaktyvių medžiagų vartojimo ir užkrečiamųjų ligų prevencijai, asmens higienai.

- Projektas „Judesio korekcijos svarba vaikams“.
- Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės „Aktyvi mokykla“ įgyvendinančių mokyklų plėtra.

Plungės rajono jaunimui teikiamos konsultacijos sveikatos klausimais ir pritaikomi jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų adaptuoti algoritmai (lytinių santykių ir neplanuoto nėštumo, savižudybių, psichoaktyvių medžiagų, antsvorio).

3. Plungės rajono savivaldybės gyventojams bus vykdoma pirminė ligų profilaktika, skatinamas fizinis aktyvumas, sveika gyvensena.

- Konkursas „Sveikiausios įmonės rinkimai“. Bus skatinamas fizinis aktyvumas darbo vietoje, nemokamų profilaktinių programų populiarinimas, sveika mityba.
- „Mero taurė 2019. Už meilę moterims ir futbolui!“ Skatinamas fizinis aktyvumas, bendruomeniškumas.
- Šiaurietiškas ėjimas, mankštos. Populiarinamas fizinis aktyvumas bei mankštos gryname ore.
- Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo prevencijos programa. Skatinama atkreipti dėmesį į širdies ligų riziką.
- Akcija „Saugus, kai matomas“ – traumatizmo keliuose mažinimas.
- Akcija „Dovanoju Plungei“. Mažinamas sveikatos netolygumas.
- Užsiėmimų ciklas „Sveikas senėjimas 60+“.
- Užsiėmimų ciklas „Sveikas mamų ir tėvelių klubas“.

4. Stiprinti ir gerinti Plungės rajono savivaldybės gyventojų fizinę aplinką, vykdyti pirminę profilaktiką, gyventojų saugą.

- Plungės rajono maudymosi vietų vandens ir smėlio kokybės stebėsenos programa.

5. Plungės rajono savivaldybės gyventojams teikti mokamas paslaugas:

- privalomųjų pirmos pagalbos;
- higienos įgūdžių;
- alkoholio, narkotikų ir psichoaktyvių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikio žmogaus sveikatai;
- elgesio pataisos programa „Elgesys – Pokalbis – Pasikeitimas“.

6. Plungės rajono savivaldybės gyventojams teikti konsultacijas visų priklausomybių sukeliančių medžiagų vartojimo prevencijai ir šių medžiagų sukeltų priklausomybės ligų mažinimui.

- Priklausomybių mažinimo Plungės rajono savivaldybėje 2018-2025 metų programa. Įgyvendinant metinį veiklos planą, bus sukurta palanki aplinka žmogiškiesiems ištekliams tenkinti, mažinti sveikatos netolygumus, kokybiškai atlikti priskirtas funkcijas.
-