

ŽEMAIČIŲ KALVARIJOS VYSKUPO MOTIEJAUS VALANČIAUS GIMNAZIJA

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	Pagal poreikį		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	Pagal poreikį		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	2 13 9		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei	2.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ pristatymas	2021 m. sausio mėn.	Mokytojai	16		
		2.1.1. Informacinis pranešimas TAMO „Peršalimo ligos: metodinės rekomendacijos“	2021 m. sausio mėn.	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.2. Informacinis pranešimas TAMO „Nušalimai. Pirma pagalba. Prevencija“	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
	2.1.3. STENDAS „Gripas ar peršalimas?“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.1.4. STENDAS „Kaip išvengti peršalimo ligų?“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.1.5. Informacinis pranešimas TAMO „Pagrindiniai faktai apie antibiotikus ir atsparumą“	2021 m. sausio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
	2.1.6. STENDAS „Pasveik be antibiotikų“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.2. Integruota žmogaus saugos pamoka „Epilepsija. Pirma pagalba ištikus epilepsijos priepuoliui“	2021 m. vasario mėnuo	5, 7 klasės mokiniai	39		
	2.2.1. Informacinis pranešimas TAMO Europos epilepsijos dienai paminėti	2021 m. vasario mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		

	2.2.2. STENDAS „Vasario 4 d. Pasaulinė kovos su vėžiu diena“	2020 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.2.3. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ vasario mėn. iššūkio veiklos	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.2.4. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ vasario mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. vasario mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.2.5. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ vasario mėn. iššūkio tema	2021 m. vasario mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.2.6. Užsiėmimas su burnos higieniste „Sveikų dantų komanda“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.3. STENDAS „Vandens svarba žmogaus organizmui“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.3.1. Integruotos žmogaus saugos pamokos „Apsinuodijimai. Kaip jų išvengti? Pirmą pagalbą apsinuodijus“	2021 m. kovo mėnuo	5,7 klasių mokiniai	35		

	2.3.2. Informacinis pranešimas TAMO „Kovo 24 d. Pasaulinė tuberkuliozės diena“	2021 m. kovo mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
	2.3.3. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ kovo mėn. iššūkio veiklos	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.3.4. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ kovo mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2020 m. kovo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.3.5 Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ kovo mėn. iššūkio tema	2021 m. kovo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.3.6. Rytmetinė mankšta grupėse	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.3.7. Socialinis – emocinis ugdymas. Integruotos klasės valandėlės. 4 modulis „Sveikata ir prevencija“.	2021 m. kovo mėnuo	5 klasės mokiniai	14		
	2.4. STENDAS „Triukšmo įtaka žmogui“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.4.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ balandžio mėn. iššūkio veiklos	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		

	2.4.2. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ balandžio mėn. iššūkių komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. balandžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.4.3. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ balandžio mėn. iššūkių tema	2021 m. balandžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.4.4. Integruotos pamokos „Pokalbiai su mergaitėmis apie menstruacijas“	2021 m. balandžio mėnuo	5,6,7 klasių mergaitės	24		
	2.4.5. Rytmetinė mankšta grupėse	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.4.6. STENDAS „Atsargiai – erkės!“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.4.7. Informacinis pranešimas TAMO „Atsargiai - erkės!“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokiniai, tėvai	2		
	2.5. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ gegužės mėn. iššūkių veiklos	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.5.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ gegužės mėn. iššūkių komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. gegužės mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		

	2.5.2. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ gegužės mėn. iššūkio tema	2021 m. gegužės mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.5.3. Integruotos pamokos „Bakterijos, virusai, mikrobai. Rankų higiena“	2021 m. gegužės mėnuo	5-7 klasių mokiniai	55		
	2.5.4. Užsiėmimai grupėse „Mokausi teisingai plautis rankytes“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	40		
	2.5.5.STENDAS „Gegužės 31 d. Pasaulinė diena be tabako“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.6. Informacinis pranešimas TAMO dienyne „Pasaulinė diena be tabako“	2021 m. gegužės mėnuo	5 – IVg klasių mokiniai, mokinių tėvai	2		
	2.5.7. Rytmetinė mankšta grupėse	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai	30		
	2.6..STENDAS „Saugus elgesys prie vandens“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė	2		
	2.6.1. Integruotos pamokos „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	46		
	2.6.2. Integruotos pamokos – praktiniai užsiėmimai „Kaip teisingai padėti skęstančiam“	2021 m. birželio mėnuo	5-IIIg klasių mokiniai	60		

	2.6.3. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos patikros neatidėkime paskutinei dienai“	2021 m. birželio mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	2.6.4. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ birželio mėn. iššūkio veiklos	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.6.5. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ birželio mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. birželio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.6.6. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ birželio mėn. iššūkio tema	2021 m. birželio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.7..Dokumentacijos ir kabineto tvarkymas	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.7.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ liepos mėn. iššūkio veiklos	2021 m. liepos mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.7.2. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ liepos mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.7.3. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ liepos mėn. iššūkio tema	2021 m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.8.Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		

	2.8.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ rugpjūčio mėn. iššūkio veiklos	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.8.2. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ rugpjūčio mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.8.3. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ rugpjūčio mėn. iššūkio tema	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.8.4. Informacinis pranešimas TAMO Pranešimas apie mokinių profilaktinį sveikatos patikrinimą prieš mokslo metus	2021 m. rugpjūčio mėnuo	1 – IVg klasių mokinių tėvai	1		
	2.9. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ rugsėjo mėn. iššūkio veiklos	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	159		
	2.9.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ rugsėjo mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.9.2. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ rugsėjo mėn. iššūkio tema	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.9.3. Rytmetinė mankšta su gimnastikos kamuoliais.	2021 m. rugsėjo mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		
	2.9.4. Rytmetinė mankšta	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokyklinės grupės vaikai	30		

	2.9.5 Informacinis pranešimas TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	2.9.6. Informacinis pranešimas TAMO „Mokinio kuprinė“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokinių tėvai	1		
	2.10. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ spalio mėn. iššūkio veiklos	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	159		
	2.10.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ spalio mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. spalio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.10.2. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ spalio mėn. iššūkio tema	2021 m. spalio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.10.3. Rytmetinė mankšta su gimnastikos kamuoliais.	2021 m. spalio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		
	2.10.4. Rytmetinė mankšta	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės grupės vaikai	30		
	2.10.5. Informacinis pranešimas TAMO „Saugus kai matomas“	2021 m. spalio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
	2.10.6. Anoniminis anketavimas įvertinti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo problemas mąstą tarp mokyklinio amžiaus jaunimo Plungės rajone.	2021 m. spalio mėnuo	IIg, IIIg, IVg klasių mokiniai	45		

	2.10.7. Informacinis pranešimas TAMO „Spalio 15 – pasaulinė rankų plovimo diena“	2021 m. spalio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		
	2.11. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ lapkričio mėn. iššūkio veiklos	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.11.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ lapkričio mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. lapkričio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.11.2. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ lapkričio mėn. iššūkio tema	2021 m. lapkričio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.11.3. Rytmetinė mankšta su gimnastikos kamuoliais.	2021 m. lapkričio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		
	2.11.4. Rytmetinė mankšta	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės grupės vaikai	30		
	2.11.5. Akcija „Saugus kai matomas“	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė, Mokyklos bendruomenė	260		
	2.11.6. Integruota žmogaus saugos pamoka „Pradinis žmogaus gaivinimas“. 3 pamokos	2021 m. lapkričio mėnuo	5,7,8 klasių mokiniai	40		
	2.11.7. Informacinis pranešimas TAMO „Trečiasis lapkričio ketvirtadienis – tarptautinė nerūkymo diena“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokiniai, Mokinių tėvai	2		

	2.11.8. STENDAS „Rūkymas žudo“	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos bendruomenė, Mokyklos bendruomenė	2		
	2.12. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ gruodžio mėn. iššūkio veiklos	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės įstaigos vaikai, 5 klasės mokiniai	59		
	2.12.1. Projekto „Sveikata visus metus 2021“ gruodžio mėn. iššūkio komandų ataskaitų rengimas ir pateikimas	2021 m. gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
	2.12.2. Straipsnis www.plungesvsb.lt ir mokyklos puslapyje projekto „Sveikata visus metus 2021“ gruodžio mėn. iššūkio tema	2021 m. gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.12.3. Rytmetinė mankšta su gimnastikos kamuoliais.	2021 m. gruodžio mėnuo	Priešmokyklinės grupės vaikai	15		
	2.12.4. Rytmetinė mankšta	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės grupės vaikai	30		
	2.12.5. Integruotos pamokos „Supratimas apie antibiotikų atsparumą“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ig, IIg, IIIg, IVg klasių mokiniai	50		
	2.12.6. Pasulinės AIDS dienos paminėjimas. Viktorina	2021 m. gruodžio mėnuo	Ig – IVg klasių mokiniai	50		
	2.12.7. Integruotos pamokos „Žiemą tykantys pavojai. Traumų prevencija. Pirmą pagalba“	2021 m. gruodžio mėnuo	1 – 8 klasių mokiniai	80		

3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	1-IVg klasių mokiniai, Ikimokyklinės įstaigos vaikai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai		15		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	Nuolat	Mokiniai	Pagal poreikį		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę mokinių gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. Birželio mėnesį	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir saugojimas	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m.	Mokytojai, Visuomenės sveikatos specialistė	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	1		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokyklos visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Žemaičių Kalvarijos vysk. Motiejaus Valančiaus gimnazijos direktorius

Margarita Ruškienė

Daiva Zablockienė

Rasa Pakalniškienė