

## Vyskupo Motiejaus Valančiaus pradinės mokyklos „Saulės“ skyrius

### 2021-2022 M. M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	2		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	4		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	Pagal poreikį ir administracijos bei klasių vadovų pageidavimus	Administracija Tėvai Mokytojai	2		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose), mokyklos bendruomenei,	2.1. Plakatas/stendas „Stiprindami imunitetą - apsisaugosime nuo ligų“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.2. Plakatas/stendas „Aktyvios pertraukos kasdien!“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.2.1. Pamoka „Mano akys sveikos, stiprios ir puikiai matančios“	2021 m. vasario mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	19		
	2.2.2. Pamoka „Aktyvios pertraukos“	2021 m. vasario mėnuo	2 klasės mokiniai, klasės vadovė	19		
	2.3. Viktorina „Vanduo – sveikatos šaltinis!“ Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2021 m. kovo mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasės vadovė	32		
	2.3.1. Plakatas/Stendas „Vandens nauda“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.2. Informacinis pranešimas „Tuberkuliozė ir vaikai - tai ką privalome žinoti“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.3. Pamoka apie pyktį ir kaip tinkamai jį suvaldyti „Pyktis“	2021 m. kovo mėnuo	1-2 klasių mokiniai, klasės vadovė	32		
	2.4. Stendas/Plakatas „Triukšmas mūsų aplinkoje: kada jis daro žalą sveikatai“ Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.1. Plakatas/Stendas „Atsargiai – erkės bunda“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.2. Pamoka „Mano emocijos“ Pyktis	2021 m. balandžio mėnuo	3 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
	2.4.3. Plakatas/Stendas „Pykčio taisyklės“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.5. Plakatas/Stendas „Sveiki dantukai“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	24			

	2.5.1. Akcija „Ką mėgsta dantukai?“	2021 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	1		
	2.5.2. Mankšta su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis Paminėti Judėjimo sveikatos labui dieną	2021 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovai	67		
	2.5.3. Užsiėmimas „Mikrobai – kaip nuo jų apsisaugoti?“ Asmens higiena	2021 m. gegužės mėnuo	1 klasės mokiniai, klasės vadovė	18		
	2.6. Plakatas/Stendas „Vasarą praleisk saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6.1. Užsiėmimai „Sveikatingumo diena“	2021 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovai	75		
	2.7. Pranešimai TAMO „Ką svarbu žinoti apie vaikų sveikatos profilaktinį patikrinimą“	2021 m. liepos mėnuo	Tėvai	1		
	2.8. Pranešimai TAMO „Kaip išrinkti tinkamą kuprinę“	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Tėvai	1		
	2.9. Užsiėmimas „Plaunu rankas – saugau sveikatą“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovai	75		
	2.9.1. Plakatas „Rudens iššūkis. Plaunu rankas“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.9.2. Užsiėmimas „Protinga vaiko širdis“ Pasaulinė širdies diena	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-2 klasių mokiniai, klasių vadovai	24		
	2.9.3. Kitokia kūno kultūros pamoka (su šiaurietiškojo vaikščiojimo lazdomis)	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasės mokiniai, klasės vadovai	75		
	2.9.4. Varžybos „Linksmosios estafetės“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	75		

	2.10. Plakatas/Stendas „Sveika mityba ir pagrindiniai jos principai“	2021 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10.1. Užsiėmimas „Mano mityba“	2021 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	75		
	2.10.2. Konkursas „Mano sveika lėkštė“	2021 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	12		
	2.10.3. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas aš“	2021 m. spalio mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	24		
	2.10.4. Varžybos „Draugiškumui – taip“	2021 m. spalio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	54		
	2.11. Pokalbis/diskusija „Ką manau apie rūkymą“ Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2021 m. lapkričio mėnuo	3-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	24		
	2.11.1. Akcija „Saugus, kai matomas“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	25		
	2.11.2. Užsiėmimas „Pasidaryk atšvaitą pats“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-2 klasių mokiniai, klasių vadovės	24		
	2.11.3. Pokalbis „Kodėl reikia nešioti atšvaitus ir kaip juos teisingai užsidėti“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai, klasių vadovės	75		
	2.11.4. Pokalbių svetainė „Tarp mūsų mergaičių“	2021 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	8		
	2.11.5. Pokalbių svetainė „Berniukų paslaptys“	2021 m. lapkričio mėnuo	4 klasės mokiniai	10		
	2.11.6. Mankšta „Pajudėkim po atostogų“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	75		

		2.12. Plakatas/Stendas „Žiemos malonumai ir ligos“	2021 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.12.1. Aktyvus užsiėmimas „Linksmosios Kalėdų senelio pėdutės“	2021 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	75		
		2.12.2. 2022/2023 m. m. mokinių sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas	2021 m. gruodžio antra pusė	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
		2.12.3. 2021/2022 m. m. mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitos rengimas	2021 m. gruodžio antra pusė	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	4		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	0		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	0		

		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	0		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	Pastebėjus pažeidimus ir esant įvairiems susirgimams	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	0		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2019 m. Pagal poreikį	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	75		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		0		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	0		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. spalio mėnuo	Mokytojai	1		

10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-4 klasių mokiniai	75		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-4 klasių, mokiniai apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3. Informaciniai laišakai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiskinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	0		
12.	Pasidalinimas darbo įudžiais	12.1. Kvalifikacijos kelimo kursai, seminarai, konferencijos	Pagal galimybes	Visuomenės sveikatos specialistė	25 akad. val.		

Parenė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Plungės vyskupo Motiejaus Valančiaus pradinės mokyklos direktorė



Giedrė Bublienė

Daiva Zablockienė

Vida Turskytė