

Plungės technologijų ir verslo mokykla

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	7 mokytojai 5 mokiniai		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5 mokiniai 4 mokytojai 4 tėvai		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	kartai per metus kartai per metus 1 kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	Planuojama dalyvauti pedagogų susirinkime		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei	2.1. Pranešimas TAMO „Nušalimo pavojai ir kaip jų išvengti“	2021 m. sausio mėnuo	9,10 gimnazijos klasių mokiniai	67 mokiniai		
		2.1.1 Stendas „Kaip apsisaugoti nuo peršalimo ligų ir gripo“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos stendas Bendrabutis	1 1		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2 Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos jaunimui“	2012 m. sausio mėnuo	Grupių vadovai	12		
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ TAMO pranešimas, sklaida „Judėkime ir būsim sveikesni“	2021 m. vasario mėnuo	9,10 gimnazijos klasės mokiniai	60		
	2.2.1 Dalyvavimas su naudingų žingsnių programėle, iniciatyvoje „#walk15“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos mokytojai ir mokiniai	50		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Viktorina „Vanduo – tai gyvybės pradžių pradžia“	2021 m. kovo mėnuo	9, 10 gimnazijos klasių mokiniai	40 mokinių		
	2.3.1 Stendas „Kodėl reikia gurkšnoti vandenį“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos stendas	1		
	2.3.2 Paskaita „Sveikos mitybos lėkštė“	2021 m. kovo mėnuo	Kp20 grupės mokiniai	12 mokinių		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas Paskaita „Triukšmo reikšmė ir jo poveikis organizmui“	2021 m. balandžio mėnuo	Ap1-20 ir Ap2-20 grupių mokiniai	30 mokinių		
	2.4.1 „Paskaita „ŽPV ir Lytiškai plintančios ligos“	2021 m. balandžio mėnuo	V20 ir Kp 20 grupės mokinės	20 mokinių		
	2.5 Gegužės mėnesio paskaita „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2021 m. gegužės mėnuo	9 gimnazijos klasės mokiniai	18 mokinių		
	2.5.1 Paskaita „Išmok suteikti pirmąją pagalbą draugui“	2021 m. gegužės mėnuo	10 gimnazijos klasės mokiniai	40 mokinių		
	2.6 Paskaita „Erkių platinamo ligos, kaip jų išvengti“	2021 m. birželio mėnuo	9,10 gimnaz. klasių mokiniai	50 mokinių		

	2.7 Kasmetinės atostogos	2021 m. liepos, rugpjūčio mėnuo	VSB	1		
	2.8 Informacija administracijai: apie Savirūpos plano parengimą ir įtraukimą į mokyklos mokinių priėmimo sutartį	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos administracija	1		
	2.9 Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo blogų mikrobu ir jų sukeltamų ligų“	2021 m. rugsėjo mėnuo	10 klasės mokiniai	18 mokinių		
	2.9.1 Pranešimas TAMO Dėl mokinių sveikatos patikros	2021 m. rugsėjo mėnuo	Grupių vadovams	12 vadovų		
	2.9.2 Stendas skirtas Pasaulinei širdies dienai „Naujas pavojus-streso sukeltos širdies ligos“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenei	1		
	2.9.3 Dalyvavimas grupių vadovų posėdyje ir supažindinimas su mokinio savirūpos planu	2021 m. rugsėjo mėnuo	Grupių vadovai	12		
	2.9.4 Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos jaunimui“	2021 rugsėjo mėnuo	Grupių vadovai	12		
	2.10 Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas Paskaita „Akys-sielos veidrodis“	2021 m. spalio mėnuo	Kp20 grupė	12 mokinių		
	2.10.1 Viktorina „Pasitikrink žinias ką žinai apie Covid-19“	2021 m. spalio mėnuo	9 -10 gimnazijų klasės mokiniai	25 mokiniai		
	2.11 Paskaita „Mitas apie el. cigaretes“ skirta minint Pasaulinę nerūkymo dieną	2021 m. lapkričio mėnuo	Ap1-20 ir Ap2-20 grupės mokiniai	30 mokinių		

		2.11.1 Lytiškumo paskaita berniukams „Vyro lytiškumas ir LPI“	2021 m. lapkričio mėnuo	Am20 ir Tp20 grupės mokiniai	25 mokiniai		
		2.11.2 Pasaulinei supratimo apie antibiotikus dienai Paskaita „Netinkamas antibiotikų vartojimas mažina atsparumą bakterijoms“	2021 m. lapkričio mėnuo	V20 ir Kp20 grupės mokiniai	25 mokiniai		
		2.12 Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Protų mūšis „AIDS geriau žinoti“	2021 m. gruodžio mėnuo	9,10 gimnazijos klasių mokiniai	25 mokiniai		
		2.12.1 Paskaita „Saugokimės peršalimo ligų, gripo ir korona viruso“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ap1-21 ir Ap2-21 grupės mokiniai	20 mokinių		
		2.12.2 Stendas „Saugus elgesys žiemos metu“	2021m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.12.3 Pranešimas TAMO Informacijos viešinimas apie VSB vykdomas veiklas	2021 m. m	Administracija Mokytojai	5		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	0 0 3		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Grupių vadovai	7		

5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Kūno kultūros mokytojai	2		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal poreikį		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	4 kartai		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	2 kartus per 2021 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	2 kartus per 2021 m.	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	3		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m.	Visuomenės sveikatos specialistė	1 kartą		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Iki gruodžio 31d.		
		9.1.2. Medicininės	Per mokslo metus, nuolat		Pagal poreikį		

		dokumentacijos tvarkymas					
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą sutikrinimas ir analizavimas sveikatos biuro duomenų bazėje	Nuolat	Mokiniai	120 mokinių		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m.	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	klasių mokiniai	0		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	apsikrėtę mokiniai	0		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	0		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	5		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	25 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės technologijų ir verslo mokyklos direktorius

Aldona Šarkauskienė

Daiva Zablockienė

Audrius Misiūnas