

Plungės lopšelis - darželis „Saulutė”

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	15		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	10		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartą per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei	2.1.Sausio mėnesio pamokėlės „Kaip elgtis peršalus?“	2021 m. sausio mėnuo	4 - 6 m. vaikai	30		
		2.1.1. Stendai „Aš nebijau šaltuko”	2021 m. sausio mėnuo	4 - 6 m. vaikai	13		

moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.2. „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“ Foto konkursas „Judu-krutu per pusnis“	2021 m. vasario mėnuo	3 - m. vaikai	35		
	2.2.1. Užsiėmimai „Nešvarios rankos“	2021 m. vasario mėnuo	3 - 7 m. vaikai	50		
	2.2.2. Užsiėmimai „Bakteriukas- man ne draugas“	2021 m. vasario mėnuo	3 - 5 m. vaikai	40		
	2.2.3. Stendas „Apsirenkime patogiai“	2021 m. vasario mėnuo	3 - 6 m. vaikai	13		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas. Pamokėlė „Žemės ir Vandens draugystė“	2021 m. kovo mėnuo	4 -6 m. vaikai	50		
	2.3.1. Užsiėmimas „Mano vandens lašelis“	2021 m. kovo mėnuo	3- 4 m. vaikai	40		
	2.3.2. Akcija „Dovanoju vandens lašelį“	2021 m. kovo mėnuo	5 - 6 m. vaikai	25		
	2.3.3. Užsiėmimas „Mano vardas – vandens lašelis“	2021 m. kovo mėnuo	4 - 6 m. vaikai	30		
	2.3.4. Užsiėmimai „Mano asmens higiena“	2021 m. kovo mėnuo	3 -6 m. vaikai	80		
	2.3.5. Stendas „Ar gėrei šiandien vandens?“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė	13		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas. Pamokėlė „Baltas ir juodas triukšmas“	2021 m. balandžio mėnuo	5 - 6 m. vaikai	35		
	2.4.1. Užsiėmimai „Triukšmas-kas tai?“	2021 m. balandžio mėnuo	5 - 6 m. vaikai	25		
	2.4.2. Užsiėmimai	2021 m. balandžio mėnuo	4 - 7 m. vaikai	40		

		„Triukšmas ir mano emocijos”				
		2.4.3 Sveikatingumo mėnuo. Kamuoliai, mankštos.	2021 m. balandžio mėnuo	3 - 7 m. vaikai	60	
		2.5. Užsiėmimai „Kodėl aš liūdnas – nesišypsau?”	2021 m. gegužės mėnuo	3 - 6 m. vaikai	50	
		2.5.1. Užsiėmimai „Valausi dantukus”	2021 m. gegužės mėnuo	3-4 m. vaikai	30	
		2.5.2. Užsiėmimai „Graži mano šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	5-6 m. vaikai	50	
		2.6. Praleiskime vasarą saugiai. Užsiėmimai „Vasaros pavojai”	2021 m. birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	40	
		2.6.1. Renginys „Vaikystės šventė”	2021 m. birželio mėnuo	3-6 m. vaikai	100	
		2.7. Užsiėmimai lauke „Vasaros džiaugsmas”	2021 m. liepos mėnuo	3-6 m. vaikai	40	
		2.8. Užsiėmimai lauke „Gamta gydo – gamta džiugina.”	2021 m. rugpjūčio mėnuo	4-6 m. vaikai	40	
		2.9. Užsiėmimai „Kodėl mano širdutė liūdna?”	2021 m. rugsėjo mėnuo	4-6 m. vaikai	100	
		2.9.1. Mankštos su kamuoliais	2021 m. rugsėjo mėnuo	6-7 m. vaikai	40	
		2.9.2. Užsiėmimai „Emocinė sveikata”	2021 m. rugsėjo mėnuo	3-6 m. vaikai	80	
		2.10. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas. Užsiėmimai „Ką aš šryt mačiau?”	2021 m. spalio mėnuo	3-7 m. vaikai	60	

	2.10.1. Užsiėmimai „Akytės- mano turtas”	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
	2.10.2. Užsiėmimai „Akyčių mankšta”	2021 m. spalio mėnuo	3-6 m. vaikai	100		
	2.10.3. Užsiėmimai lauke „Sugausiu auksaspalvį lapą..“	2021 m. spalio mėnuo	3-7 m. vaikai	80		
	2.10.4. Stendas „Kad nepavargtų mano akytės”	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė	13		
	2.11. Piešinių parodėlė „Mano sveikos mitybos krepšys“	2021 m. lapkričio mėnuo	4-6 m. vaikai	50		
	2.11.1. Užsiėmimai „Sveika lėkštė”	2021 m. lapkričio mėnuo	5-7 m. vaikai	40		
	2.11.2. Užsiėmimai „Sveikos mitybos šviesaforas”	2021 m. lapkričio mėnuo	3-4 m. vaikai	50		
	2.11.3. Stendas „Pusryčių nauda”	2021 m. lapkričio mėnuo	Ikimokyklinės ugdymo įstaigos bendruomenė	13		
	2.12. Traumų prevencija. Užsiėmimai „Pirma pagalba įvykus nelaimėi”	2021 m. gruodžio mėnuo	5-7 m. vaikai	60		
	2.12.1. Užsiėmimai „Elgesys su sniegu”	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
	2.12.2. Užsiėmimai – filmukų žiūrėjimas „Saugūs žiemos džiaugsmi“ . Aptarimas.	2021 m. gruodžio mėnuo	3-6 m. vaikai	50		
	2.12.3. Stendas „Pagalba nušalus”	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokyklinės ugdymo	13		

				įstaigos bendruomenė			
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	13		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	1		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		221		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	0		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. spalio mėnuo	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	3-6 m. vaikai	1		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	3-6 m. vaikai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	30 akad. val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės lopšelio-darželio „Saulutė“ direktorė

Nijolė Gedrimienė

Daiva Zablockienė

Birutė Razutienė