

**KULIŲ GIMNAZIJA**  
**2021 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	5 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 5 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo	2.1. Sausio mėnesio informacinių pranešimų ciklas „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30		
		2.1.2. Pranešimas į TAMO „Gripas ar peršalimas?“	2021 m. sausio mėnuo	M —klos bendruomenė	1		
		2.1.3 Informacinis pranešimas į TAMO „Ankstyvosios intervencijos programa jaunimui“	2021 m. sausio mėnuo	5-12 kl. mokiniai	1		

tikslais	2.1.4. Mankšta „Judam su manim“	2021 m. sausio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	24		
	2.2. Pamoka „Vasaris – imuniteto stiprinimo mėnuo“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.2.1. Integruotos pamokos „Mankštinkimės drauge“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. gr.	20		
	2.2.2. Integruotos pamokos „Šiandien aktualu: higieninė darbo pertraukėlė. Kas tai?“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.2.3. Mankšta „Judėjimas – sveikatos link“	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.2.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. vasario mėnuo	Ikimokykl. - 1 kl. mokiniai	24		
	2.3. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė vandens diena“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	20		
	2.3.1. Paskaita „Vandens stebuklinga galia“	2021 m. kovo mėnuo	Ikimokykl.-12 kl. mokiniai	1		
	2.3.2. Paskaita „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2021 m. kovo mėnuo	M —klos bendruomenė	1		
	2.3.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinė kl. mokiniai	24		

	2.3.4. Pamoka-viktorina „1000 Žemės paslapčių“ ( Pasaulinei Žemės dienai paminėti)	2021 m. kovo mėnuo	1 - 4 kl. mokiniai	20		
	2.3.5. Instaliacija lauke „Vandens lašelis“ ( Pasaulinei vandens dienai pažymėti)	2021 m. kovo mėnuo	Priešmokyklinė Ikimokyklinės gr.	20		
	2.3.6. Inicijatyva (viktorina) „ABC apie TB“	2021 m. kovo mėnuo	5 - 12 kl. mokiniai	20		
	2.4. Pranešimas į Tamo „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.4.1. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė sveikatos diena“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.4.2. Pranešimas į Tamo „Tarptautinė gyvybės diena“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.4.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. balandžio mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
	2.4.4. Akcija „Tylos koliažų kūrimas“	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.4.5. Pamoka – užsiėmimas „Simbolinės atributikos gamyba“ (Tarptautinei gyvybės dienai paminėti)	2021 m. balandžio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	20		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	20		
	2.5.1. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Dantukų valymas“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. gr.	16		

	2.5.2. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė rankų higienos diena“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	20		
	2.5.3. Pamoka – praktinis užsiėmimas „Ar moki plauti rankas?“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl.	20		
	2.5.4. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė diena be tabako“	2021 m. gegužės mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.5.5. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2021 m. gegužės mėnuo	1 kl. mokiniai	4		
	2.5.6. Protmūšis „Nesurūkyk savo sveikatos!“	2021 m. gegužės mėnuo	5 - 9 kl. mokiniai	20		
	2.5.7. Stendas „Egzaminų baimės įveikos būdai“	2021 m. gegužės mėnuo	M —klos bendruomenė	1		
	2.6. Užsiėmimas - paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.6.1. Mankšta su terapiniais kamuoliais	2021 m. birželio mėnuo	1 kl. mokiniai	4		
	2.7. Kasmetinės atostogos	2021 m. liepos mėnuo	Pagal vadovo nurodymus	Pagal poreikį		
	2.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.9. Rugsėjo mėnesio akcija „Raudoni bateliai“ (VAS dienai pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl.- 4 kl. mokiniai	30		

	2.9.1. Pamoka-užsiėmimas Atvirukas (laiškas)- „Mano patarimai draugui: kodėl verta gyventi“ (Pasaulinei savižudybių diena paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	30		
	2.9.2. Rugsėjo mėnesio akcija „Iš širdies į širdį“ (Pasaulinei širdies diena paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30		
	2.9.3. Praktinė pamoka-užsiėmimas „Saugok mane, aš saugosiu tave, būk saugus kelyje!“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 1 kl. mokiniai	30		
	2.9.4. Pamoka - užsiėmimas „Šiaurietiško vaikščiojimo ABC“ (Europos judumo savaitei pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 - 11 kl. mokiniai	30		
	2.9.5. Rugsėjo mėnesio akcija „Mankštink kojas, kvėpuok švaresniu oru!“ (tarptautinei dienai be automobilio pažymėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30		
	2.9.6. Viktorina „Aplinkos išsaugojimas – visų mūsų rūpestis“ (Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	5 - 12 kl. mokiniai	30		
	2.9.7. Pamoka - mokymai „Mokinio kuprinė. Ergonominiai reikalavimai“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 - 4 kl. mokiniai	30		
	2.9.8. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 kl. mokiniai	24		

	2.10. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė regėjimo diena“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	30		
	2.10.1. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.10.2. Akcija „Košės diena“ (Pasaulinei maisto dienos paminėjimui)	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 4 kl. mokiniai	30		
	2.10.3. Paskaita „Psichinė sveikata“	2021 m. spalio mėnuo	6 - 12 kl. mokiniai	30		
	2.10.4. Akcija „Pasitikrink savo regą“ (Pasaulinei regos dienai paminėti)	2021 m. spalio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	10		
	2.10.5. Stendas „Akių mankšta“	2021 m. spalio mėnuo	M – klos bendruomenė	1		
	2.10.6. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. spalio mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
	2.11. Integruota pamoka (technologijų pamoka) „Maisto piramidė. Sveiko maisto degustacija“ (Europos sveikos mitybos dienos paminėjimui)	2021 m. lapkričio mėnuo	5 - 9 kl. mokiniai	20		

	2.11.1. Paskaita, mokomojo filmo žiūrėjimas ir aptarimas-diskusija (Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti)	2021 m. lapkričio mėnuo	5 - 10 kl. mokiniai	20		
	2.11.2. Protmūšis „Tabakas, el.cigaretės ir sveikata“ (Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti)	2021 m. lapkričio mėnuo	5 - 12 kl. mokiniai	20		
	2.11.3. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. lapkričio mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
	2.12. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	30		
	2.12.1. Stendas „Žiemos pavojai“	2021 m. gruodžio mėnuo	M - klos bendruomenė	1		
	2.12. 2. Pamoka - užsiėmimas „Imuniteto stiprinimas“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. - 10 kl. mokiniai	20		
	2.12. 3. Pamoka - instruktažas „Šventės švęsk saugiai“	2021 m. gruodžio mėnuo	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	20		
	2.12.4. Mankšta su ergoterapiniais kamuoliais	2021 m. gruodžio mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
	2.12.5. Protmūšis „AIDS“ (Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas)	2021 m. gruodžio mėnuo	5-12 kl. mokiniai	20		

3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	228		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo					
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	228		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	228		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		



8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo-gruodžio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	228		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		228		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	228		
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. 1 x metuose	Mokytojai	50		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	Ikimokykl. - 12 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį		

12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Gydytojų rekomendacijos	228		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė Pedagogų tarybos posėdyje už 2020/2021 mokslo metus	2020/2021 m. m. 1 x metuose	Mokytojai	50		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	3.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono Kulių gimnazijos direktorė

Asta Plataunienė