

NSB d. nr.

**ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA IR
GRUMBLIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS**

2021 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	12 20		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	60 5 3		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	3 20 12		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose,	2.1.Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2021 m. sausio mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	40		

<p>renginiuose) mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai</p>	<p>2.1.1. Burnos higienos užsiėmimų organizavimas</p> <p>Integruota pamoka, praktiniai užsiėmimai „Balti dantys-spindinti šypsena“; „Burnos ertmės ligos“</p>	<p>2021 m. sausio, kovo, gegužės mėnuo</p>	<p>1 – 4 ir I g - III g klasių mokiniai</p>	<p>99</p>		
	<p>2.1.2. STENDAS</p> <p>„Peršalimo ligos. Imuniteto stiprinimas“</p>	<p>2021 m. sausio mėnuo</p>	<p>Mokyklos bendruomenė</p>	<p>2</p>		
	<p>2.1.3. Informacinis pranešimas TAMO</p> <p>„Gripas. Peršalimas. Prevenција. Gydyimas. Stebėjimas?“</p>	<p>2021 m. sausio mėnuo</p>	<p>1-IV g klasių mokinių tėvai</p> <p>1-IV g klasių mokinių</p>	<p>1</p>		
	<p>2.1.4. Informacinis pranešimas TAMO</p> <p>„Europos gimdos kaklelio vėžio prevencijos savaitė. Prevenčinės programos“</p>	<p>2021 m. sausio mėnuo</p>	<p>Mokytojai</p> <p>1 – IV g klasių mokinių tėvai</p>	<p>1</p>		
	<p>2.1.5. STRAIPSNIS</p> <p>„Kaip išvengti peršalimo ligų?“</p>	<p>2021 m. sausio mėnuo</p>	<p>Mokyklos bendruomenė</p>	<p>1</p>		
	<p>2.1.6. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą</p>					

	antimikrobinėms medžiagoms didinimas	2021 m. sausio-vasario-kovo – gegužės - spalio mėnuo	1 – I g klasių mokiniai	120		
	Integruota pamoka „Mikroorganizmų grupės, atsparumas antibiotikams“					
	2.1.7. STENDAS „Antibiotikai, kodėl jų nereiktų gerti peršalus?“	2021 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.1.8. Informacinis pranešimas TAMO „Antibiotikai, kodėl jų nereiktų gerti peršalus?“	2021 m. sausio mėnuo	1 – IV g klasių mokinių tėvai	1		
	2.1.9. Viktorina „Gripas ar peršalimas“	2021 m. sausio-vasario mėnuo	7 – II g klasių mokiniai	71		
	2.2. Akcija. Vasaris – sveikatingumo mėnuo „Fizinis aktyvumas – būtinas sveikos gyvensenos veiksnys“	2021 m. vasario mėnuo	1 – 4 klasės mokiniai	40		
	2.2.1. Pamoka – praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP. Dirbtinis širdies masažas. Pagalbos telefonas“	2021 m. vasario mėnuo	8 klasės mokiniai	25		

	2.2.2. STENDAS Antrasis vasario pirmadienis 2016 m. – vasario 2 d. „Europos retųjų ligų diena“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.3. Projektas „Judesio korekcijos svarba vaikams“ „Mankštos su kamuoliais“	2021 m. vasario - kovo – balandžio – gegužės – rugsėjo – spalio mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	200		
	2.2.4. STRAIPSNIS VASARIS – sveikatingumo mėnuo „Fizinis aktyvumas – būtinas sveikos gyvensenos veiksnys“	2021 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3. Akcija-Viktorina Pasaulinės vandens dienos paminėjimas „Vanduo ir žemė“	2021 m. kovo mėnuo	I g klasės mokiniai	20		
	2.3.1. Paskaita-viktorina „Ką žinai apie tuberkuliozę“	2021 m. kovo mėnuo	I g – III g klasių mokiniai	45		
	2.3.2. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimų	2021 m. kovo mėnuo	I g – III klasių mokiniai	45		

	organizavimas					
	Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „Stresas. Streso valdymas. Psichinės sveikatos gerinimas“					
	2.3.3.STENDAS „Dehidratacija. Vandens vaidmuo gyvenime“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.4. Informacinis pranešimas TAMO „Tuberkuliozė Lietuvoje ir Pasulyje. Statistika. Gydyimas. Prevencija“	2021 m. kovo mėnuo	I g – IV g klasių mokinių tėvai	1		
	2.3.5. STRAIPSNIS Pasaulinės vandens dienos paminėjimas „Vanduo. Jo vaidmuo žmogaus organizme“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.6.Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Rūkymo poveikis. Ką slepia dūmai?“	2021 m. kovo mėnuo	1 – 6 klasių mokiniai	70		
	2.3.7. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos					

	skatinimas					
	Viktorina, edukaciniai filmukai: „Sveika, pilnavertė mityba“; „Maistas, maisto rūšiavimas“; „Bulvių traškučių kelionė“; „Kur keliauja maisto atliekos, smalsučių kelionė“; „Maisto atliekos kaip jų išvengti?“	2021 m. kovo – lapkričio mėnuo	2 – 5 ir 8 ir I g klasių mokiniai	80		
	2.3.8.STENDAS „Pedikuliozė ir jos prevencija“	2021 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.4. Akcija. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas „Triukšmas. Išgirskime tylą“	2021 m. balandžio mėnuo	7 – 8 klasių mokiniai	37		
	2.4.1. Paskaita „Lytinis brendimas, kaip mergaitė tampa moterimi, o berniukas- vyru“	2021 m. balandžio mėnuo	5 klasės mokiniai	15		
	2.4.2. STENDAS „Triukšmas, įtaka	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		

	sveikatai“ „Triukšmo termometras“					
	2.4.3. Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimą“	2021 m. balandžio - rugpjūčio mėnuo	1 – 6 klasių mokiniai 1 – IV g klasių mokinių tėvai 1 – 6 klasių vadovai Mokyklos administracija	1		
	2.4.4. STRAIPSNIS „Triukšmas. Išgirskime tylą“	2021 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.5. Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Rūkymas ar sveikata – jūsų teisė rinktis. Rūkymo aspektai. Rūkymo keliamas pavojus sveikatai“	2021 m. balandžio - lapkričio mėnuo	7 – I g klasių mokiniai	40		
	2.4.6. Paskaita „Pedikuliozė. Asmens higiena“	2021 m. balandžio mėnuo	3 – 6 klasių mokiniai	55		
	2.5. Paskaita-praktiniai užsiėmimai					

		„Rūkoriaus portretas. Netrukus ir ilgaiui pasireiškiančios rūkymo pasekmės. Kiek pinigų išleidžiama cigaretėms? Ar rūkyti norma?“	2021 m. gegužės mėnuo	5 – 6 klasių mokiniai	35		
	2.5.1. STENDAS	„Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.2. STENDAS	„Švarūs dantys-sveiki dantys“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.5.3. LANKSTINUKAS	„Balti dantys-spindinti šypsena“	2021 m. gegužės mėnuo	6 klasės mokiniai	1		
	2.5.4. STRAIPSNIS	„Rūkymas norma ar mada?“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.5. STRAIPSNIS	„Sveiki dantys-spindinti šypsena“	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.5.6. STRAIPSNIS	„Judesio korekcijos svarba vaikams“ „Mankštos su	2021 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	kamuoliais“					
	2.5.7. Integruota pamoka, praktiniai užsiėmimai „Švarios rankos – sveikas vaikas“	2021 m. gegužės mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	40		
	2.6. Praleiskime vasarą saugiai „Pirmoji pagalba įvairiais atvejais“	2021 m. birželio mėnuo	1 – 5 klasių mokiniai	40		
	2.6.1. Informacinis pranešimas TAMO „Pirmoji pagalba įsiurbus erkei“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė 1 – IV g klasių mokinių tėvai	1		
	2.6.2. STENDAS „Pirmoji pagalba skendimų atvejais“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė 1 – 8 klasių mokinių tėvai	1		
	2.6.3. Informacinis pranešimas TAMO „Pirmoji pagalba gavus saulės smūgį“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė 1 – 8 klasių mokinių tėvai	1		
	2.6.4. Informacinis pranešimas TAMO „Pirmoji pagalba nudegus nuo saulės“	2021 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė 1 – 8 klasių mokinių tėvai	1		

2.7. Dokumentacijos tvarkymas	2021 m. liepos mėnuo	Vss	1		
2.7.1. Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie vaiko profilaktinį patikrinimą prieš mokslo metus“	2021 m. liepos – rugpjūčio mėnuo	1 – IV g klasių mokinių tėvai	1		
2.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Vss	1		
2.8.1. STENDAS „Žiupsnelis sveikatos“	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.9. Kuprinių svėrimo akcija	2021 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 klasių mokiniai	24		
2.9.1. Informacinis pranešimas TAMO „Sveikatos priežiūros specialistės pagrindinės paslaugos ir funkcijos mokykloje“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 – IV g klasių mokinių tėvai Mokyklos bendruomenė	1		
2.9.2. STENDAS „Rankų higiena, kokie pagrindiniai aspektai“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
2.9.3. Integruota pamoka „Saugokime vieni kitus kelyje. Saugaus eismo taisyklės“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	40		

	2.9.4. Integruota pamoka „Mokinio kuprinė, taisyklinga laikysena, ergonominis sėdėjimas“	2021m. rugsėjo mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	40		
	2.9.5. STENDAS „Taisyklinga sėdėsena, stovėsena. Fizinio aktyvumo svarba“	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.9.6. STRAIPSNIS „Taisyklinga laikysena, kuprinių svėrimo ataskaitos analizė“	2020 m. rugsėjo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10. Akcija. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas „Matymas. spalvų pasaulis ir kompiuteris. Akių mankšta“	2021 m. spalio mėnuo	1 – 4 ir II – III g klasių mokiniai	60		
	2.10.1. Pamoka-praktiniai užsiėmimai, užduotys „PMP. Užspringimas. Sąmonės praradimas“	2021 m. spalio mėnuo	5 – I g klasių mokiniai	60		
	2.10.2. STENDAS „Regėjimas. Pramankštink akis“	2021 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	2.10.3. STENDAS „Spalio 16 d. Tarptautinė maisto diena“	2021 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10.4. Informacinis pranešimas TAMO „Spalio 10 d. Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	2021 m. spalio mėnuo	I – IV g klasių mokinių tėvai I – IV g klasių mokiniai	1		
	2.10.5. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėją“	2021 m. spalio mėnuo	1 klasės mokiniai	10		
	2.10.6. STRAIPSNIS „Masinis saugus ėjimas per perėją 2021“	2021 m. spalio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10.7. LANKSTINUKAS „Psichinė-emocinė sveikata, pagalbos numeriai“	2021 m. spalio mėnuo	IV g klasės mokiniai	15		
	2.10.8. Psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos užsiėmimų organizavimas Paskaita-diskusija „Psichinės ligos: panika, epilepsija, depresija,	2021 m. spalio mėnuo	IV g klasės mokiniai	15		

	šizofrenija, priklausomybės nuo narkotinių medžiagų bei šių ligų atsiradimo priežastys, gydymas“					
	2.11. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas Renginys-viktorina „Aš nerūkau, nerūkyk ir tu“	2021 m. lapkričio mėnuo	5 – 7 klasių mokiniai	40		
	2.11.1. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas Viktorina „Maisto detektyvai“	2021 m. lapkričio mėnuo	1 – 4 klasių mokiniai	20		
	2.11.2. LANKSTINUKAS „Rūkymas ar sveikata. Rinkitės patys“	2021 m. lapkričio mėnuo	5 – 7 klasių mokiniai	1		
	2.11.3. STENDAS „Lapkričio 8 d. Europos sveikos mitybos diena“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.11.4. STENDAS „Trečiasis lapkričio	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

	ketvirtadienis- Tarptautinė nerūkymo diena“					
	2.11.5. STRAIPSNIS „Aš nerūkau, nerūkyk ir tu“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.11.6. STRAIPSNIS „Maisto detektyvai“	2021 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.12. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas „ADS-geriau žinoti 2021“ (LPL)	2021 m. gruodžio mėnuo	II g – IV g klasių mokiniai	30		
	2.12.1. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose Integruota pamoka- viktoria „Žiemos pavojai. Traumų prevencija“	2021 m. gruodžio mėnuo	1 – 7 klasių mokiniai	70		
	2.12.2. STENDAS „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2021 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.12.3. Informacinis pranešimas TAMO „Gruodžio 1 d. Pasaulinė AIDS diena“	2021 m. gruodžio mėnuo	I – III g klasių mokiniai	1		

		2.12.4. STRAIPSNIS „ADS-geriau žinoti 2021“	2021 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	2 2 2		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo-spaliu mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	222		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2021 m. rugsėjo-spaliu mėnesiai	Klasių vadovai	12		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	12		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		

7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	2		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	222		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		222		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	222		
		9.2.2. Mokinių sveikatos	2021 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	7		

		analizė pedagogų tarybos posėdyje	(MT)				
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1 – 6 klasių mokiniai	60		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1 – 6 klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1		
12.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	12.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	15 akad. val..		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos L. e. direktoriaus pareigas

Inga Virketė

Daiva Zablockienė

Regimantas Kavaliauskas