

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJA
2021 M. M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	10 12		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 10 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių	2.1. Sausio mėnesio pamokų ciklas: „Kaip išvengti peršalimo ligų ?	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
		2.1.2. Pamoka „Gripas ar peršalimas“	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	1		
		2.1.3. Pranešimas TAMO „Ankstyvosios intervencijos programa“	2021 m. sausio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	1		

ugdymo tikslais)	2.2. Pamoka „PP traumų atvejais“	2021 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	15		
	2.2.1. Pranešimas į Tamo „Aktyvaus judumo nauda žmogaus organizmui“	2021 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.2.2. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2021 m. vasario mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.2.3. Integruotos mankštos į kūno kultūrą „Judam su manim“	2021 m. vasario mėnuo	1-4 kl. mokiniai	20		
	2.3. Paskaita „Pasaulinė vandens diena“	2021 m. kovo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2021 m. kovo mėnuo	M – klos bendruomenė	1		
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2021 m. kovo mėnuo	M – klos bendruomenė	1		
	2.4. Pranešimas į Tamo „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.4.1. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė sveikatos diena“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		

	2.4.2. Pranešimas į Tamo „Tarptautinė gyvybės diena“	2021 m. balandžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.5.1. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė rankų higienos diena“	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.5.2. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė diena be tabako“	2021 m. gegužės mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.6. Užsiėmimas-paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2021 m. birželio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.7. Planinės kasmetinės atostogos	2021 m. liepos mėnuo	-	-		
	2.8. Dokumentacijos tvarkymas. Pasiruošimas naujiems mokslo metams	2021 m. rugpjūčio mėnuo	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį		
	2.9. Paskaita „Tuk tuk, širdele“	2021 m. rugsėjo mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
	2.9.1. Pamoka „Šiaurietiško vaikščiojimo ABC“ (Europos judumo savaitei paminėti)	2021 m. rugsėjo mėnuo	5-8 kl. mokiniai	20		
	2.10. Stendas „Regėjimo pasaulis“	2021 m. spalio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		

		2.10.1. Pranešimas į Tamo „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	2021 m. spalio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
		2.10.2. Akcija „Pasitikrink savo regą“	2021 m. spalio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
		2.10.3. Stendas „Pasaulinei maisto dienai pažymėti“	2021 m. spalio mėnuo	M – klos bendruomenė	20		
		2.11. Pranešimas į Tamo „Europos sveikos mitybos diena“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
		2.11.1. Paskaita „Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti“	2021 m. lapkričio mėnuo	M – klos bendruomenė	20		
		2.11.2. Viktorina „Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti“	2021 m. lapkričio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
		2.12. Pamoka „Saugus elgesys žiemos metu“	2021 m. gruodžio mėnuo	1-8 kl. mokiniai	20		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2021 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	238		

		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo			8		
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	238		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos specialistė	238		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktorės pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	2		

8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2021 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Nuolat		
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2021 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	238		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		238		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	238		
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2021 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos specialistė	Pagal poreikį		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M – klos bendruomenė	Pagal poreikį		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Gydytojų rekomendacijos	238		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė Pedagogų tarybos posėdyje už 2020/ 2021 mokslo metus	2020/2021 m. m. 1 x metuose	Mokytojai	50		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	3.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė

Inga Litvinienė