

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJA
2020 M. VAIKŲ SVEIKATOS UGDYMO IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų pedagogams, mokiniams, jų tėvams teikimas bei metodinės medžiagos vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	1.1. Konsultuoti pedagogus ir vaikus sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Pedagogai Mokiniai	10 12		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: vaikams, pedagogams, tėvams.	Nuolat	Mokiniai Pedagogai Tėvai	10 10 5		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų susirinkimuose.	Pagal poreikį	Administracija Tėvai Pedagogai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose mokyklos bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2020 m. sausio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
		2.1.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	2020 m. sausio mėnuo	M - klos bendruomenė	1		
		2.1.2. Informacinis pranešimas TAMO „Gripas – kaip apsisaugoti?“	2020 m. sausio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	1		

ugdymo tikslais)	2.1.3. Pamoka „Rankų plovimas – apsaugojimas nuo ligų“	2020 m. sausio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	20		
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2020 m. vasario mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.2.1. Integruotos pamokos į kūno kultūrą „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2020 m. vasario mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.2.2. Viktorina „Ką žinai apie sveikatą?“	2020 m. vasario mėnuo	1-4 kl. mokiniai	20		
	2.2.3. Mankštos su terapiniais kamuoliais	2020 m. vasario mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2020 m. kovo mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.3.1. Stendas „Vandens stebuklinga galia“	2020 m. kovo mėnuo	M – klos bendruomenė	1		
	2.3.2. Stendas „Tarptautinei TBC dienai paminėti“	2020 m. kovo mėnuo	M – klos bendruomenė	1		
	2.3.3. Viktorina „Pasaulinei Žemės dienai paminėti“	2020 m. kovo mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.3.4. Mankštos su terapiniais kamuoliais	2020 m. kovo mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.4.1. Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.4.2. Tarptautinės gyvybės dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.4.3. Triukšmo koliažų kūrimas	2020 m. balandžio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
	2.3.4. Mankštos su terapiniais kamuoliais	2020 m. balandžio mėnuo	1 kl. mokiniai	24		

		2.5. Gegužės mėnesio akcija "Sveiki dantys-spindinti šypsena"	2020 m. gegužės mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
		2.5.1. Pasaulinės rankų higienos dienos paminėjimas	2020 m. gegužės mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
		2.5.2. Pasaulinei dienai be tabako paminėjimas	2020 m. gegužės mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
		2.5.3. Mankštos su terapiniais kamuoliais	2020 m. gegužės mėnuo	1 kl. mokiniai	24		
		2.6. Užsiėmimas-paskaita „Praleiskime vasarą saugiai“	2020 m. birželio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
		2.6.1. Pamoka „Mokomės teikti PP“	2020 m. birželio mėnuo	1-7 kl. mokiniai	20		
		2.7. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymus	2020. m. liepos mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		Kasmetinės atostogos
		2.8. Darbo pobūdžio veikla vykdoma pagal VSB vadovo nurodymus	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį		
		2.9. Mokyklos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant	Per visus mokslo metus	1-7 kl. mokiniai	2		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2020 m. rugsėjo - spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis			0		

		konfidencialumo					
5.	Vaikų paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros vaikų sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal mokinių sk. mokykloje		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
7.	Mokyklos patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklos patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		

8.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę vaikų gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2020 m. rugpjūčio mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
9.							
9.1.	Vaikų sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		0		
9.2.	Duomenų apie vaikų sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie vaikų sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal mokinių sk. mokykloje		
		9.2.2. Vaikų sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2020 m. susirinkimo metu	Pedagogai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Pagal poreikį		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Vaikų tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-7 kl. mokiniai	Pagal poreikį		
		10.2. Vaikų, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	Užsikrėtę vaikai	Pagal poreikį		
		10.3. Informaciniai laiškai tėvams	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	Pagal poreikį		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	13.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	M - klos bendruomenė	Pagal poreikį		
12.							

12.1	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	1-7 kl. mokiniai	20		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2020 mokslo metus	Pagal poreikį	Mokytojai	0		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	2		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Suderinta: Plungės akademiko Adolfo Jucio progimnazijos direktorė

Irena Lapienė

Daiva Zablockienė

Inga Litvinienė