

Plungės „Babrungo“ progimnazija

2019 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	8 10		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	5 8 2		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	? kartai per metus ? kartai per metus ? kartai per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	2 1 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2019 m. sausio mėnuo	1-8 klasių mokiniai	86		
		2.1.1. Stendas "Gripo sezonas: "Uždenk savo kosulį!"	2019 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		

bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens įgūdžių ugdymo tikslai	2.1.2. Užsiėmimas „Kaip švara padeda saugoti sveikatą“	2019 m. sausio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	68		
	2.1.3. Užsiėmimas „Kaip apsaugoti nuo gripo ir peršalimo?“	2019 m. sausio mėnuo	1-4 klasės mokiniai	68		
	2.1.4. Šiaurietiškojo ėjimo pamokėlės	2019 m. sausio mėnuo	2 ir 4 klasės mokiniai	35		
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2019 m. vasario mėnuo	1-8 klasės mokiniai	120		
	2.2.1. Stendas „Sveikatos ABC“	2019 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.2.2. Viktorina „Ką žinai apie sveikatą?“	2019 m. vasario mėnuo	5-8 klasės mokiniai	75		
	2.2.3. Kitokia kūno kultūros pamoka (su šiaurietiškojo vaikščiojimo lazdomis)	2019 m. vasario mėnuo	1-3 klasės mokiniai	28		
	2.2.4. Pamoka „Alkoholio poveikis sveikatai ir elgesiui“	2019 m. vasario mėnuo	5-6 klasės mokiniai	35		
	2.2.5. Pamoka „Asmens higiena paauglystėje“	2019 m. vasario mėnuo	6 klasė	15		
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Akcija „Pūsti muilo burbulus – irgi sportas“	2019 m. kovo mėnuo	1-8 klasių mokiniai	110		
	2.3.1. Stendas „Vandens nauda“	2019 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.2. Konkursas „Vandens nuotaikos“	2019 m. kovo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	65		
	2.4. Pasaulinė sveikatos diena „Mes sveiki. Aš sveikas“	2019 m. balandžio mėnuo	1-8 klasių mokiniai	85		
	2.4.1. Tarptautinės triukšmo suvokimo	2019 m. balandžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	62		

	dienos paminėjimas Pamoka „Saugokim savo klausa’”					
	2.4.2. Stendas „Triukšmo daromą žalą žmogaus organizmui“	2019 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.4.3. Pamoka „Kaip išvengti žalingų įpročių?“	2019 m. balandžio mėnuo	5 klasė	21		
	2.4.4. Pamoka „Sveika gyvensena- mano siekiamybė“	2019 m. balandžio mėnuo	6 klasė	15		
	2.5. Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys- spindinti šypsena”	2019 m. gegužės mėnuo	1-5 klasių mokiniai	82		
	2.5.1. Stendas „ Kaip stiprinti dantis“	2019 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.6. Užsiėmimas “Sveikos šypsenos pažadas”	2019 m. birželio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	68		
	2.6.1. Draugystės sporto varžybos "Mes kartu - jėga"	2019 m. birželio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	80		
	2.6.2. Praktinė pamoka „Mokomės teikti pirmąją pagalbą“	2019 m. birželio mėnuo	6-8 klasių mokiniai	65		
	2.7. Darbo veiklos planavimas	2019 m. rugpjūčio mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
	2.8. Kuprinių svėrimo akcija „Ar žinai, kiek sveria Tavo kuprinė?“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-8 klasių mokiniai	85		
	2.8.1. Užsiėmimas „Tavo laikysena ”	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-5 klasių mokiniai	65		
	2.8.2. Užsiėmimas „Protinga vaiko širdis“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1-4 klasių mokiniai	62		

	2.8.3. Akcija „Masinis saugus ėjimas per perėjas“	2019 m. rugsėjo mėnuo	1 klasės mokiniai	16		
	2.9. Pasaulinė psichikos sveikatos diena „Kaip valdyti savo emocijas ir pyktį?“ Kartu dirbti buvo smagu!	2019 m. spalio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	82		
	2.10. Akcija „Saugus, kai matomas“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	150		
	2.10.1. Stendas „Sveika mityba – kas tai?“	2019 m. lapkričio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.10.2. Užsiėmimas „Sveikai valgau – greitai augu“	2019 m. lapkričio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	68		
	2.10.3. Viktorina „Sveikos mitybos pasaulyje“	2019 m. lapkričio mėnuo	5-8 klasių mokiniai	80		
	2.10.4. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas	2019 m. lapkričio mėnuo	6–8 klasių mokiniai	62		
	2.11. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas Renginys „AIDS protmūšis“	2019 m. gruodžio mėnuo	7-8 klasių mokiniai	38		
	2.11.1. Stendas "Tiesa apie AIDS. Perduok kitam..."	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.11.2. Stendas – „Būkim saugus per šventes“	2019 m. gruodžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.11.3. Užsiėmimas „Saugus elgesys žiemos metu“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	65		
	2.11.4. Užsiėmimas „Sportuodami, žaisdami pasitinkame šventes“	2019 m. gruodžio mėnuo	1-4 klasių mokiniai	65		

		2.12. Pranešimai TAMO	Esant poreikiui	Mokiniai Mokytojai Tėvai	6 4 3		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	1 1 0		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	162		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2019 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	8		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2019 m. rugsėjo-spalio mėnuo	Mokiniai	1		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	1		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	5		
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	kartą per 2019 metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		

		7.2. Administrācijas informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	kartą per 2019 metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	12		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	kartą per 2019 metus	Visuomenės sveikatos specialistė	2		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2019 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	162		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		162		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	162		
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	Mokslo metų eigoje	Mokytojai	1		
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	408		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	2		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	2		

11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	4		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai	324		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2018/2019 mokslo metus	Mokslo metų eigoje	Mokytojai	0		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	5		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Giedrė Bubelienė

Daiva Zablockienė