

PLUNGĖS AKADEMIKO ADOLFO JUCIO PROGIMNAZIJA
2018 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS ATASKAITA

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojama vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai Mokiniai	20 170	24 93	
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	10 5 5	51 12 6	
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartą per metus Pagal poreikį Pagal poreikį	Administracija Tėvai Mokytojai	1 1 1	1 1 1	
2.	Informacijos sklaida mokyklos stenduose, diskusijose, paskaitose, renginiuose) mokyklos	2.1. Sausio mėnesio akcija „Kaip išvengti peršalimo ligų“	2018 m. sausio mėnuo	Integruotos pamokos: 1-4 kl. 5-8 kl.	40 20	32 26	

bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais	2.1.2. Lytinis švietimas paauglėms „Tau mergaite...“	2018 m. sausio mėnuo	Integruotos pamokos 5-6 kl.	40	-	Pamokos nukeltos į vasario mėn.
	2.1.3. Stendas „Peršalimas ar gripas“	2018 m. sausio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	Pakeista tema: „Saugus elgesys žiemos metu“
	2.1.4. Pranešimas į TAMO „Peršalimas ar gripas?“	2018 m. sausio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.1.5. Higieninė patikra	2018 m. sausio mėnuo	1-9 kl.	-	183	
	2.2. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“	2018 m. vasario mėnuo	Integruoti renginiai į pamokas 1-8 kl.	-	59	Mankšta „Judėjimas- žingsnis sveikatos link“
	2.2.1. Lytiškumo ugdymas, ligų prevencija (VSB renginys)	2018 m. vasario mėnuo	Paskaita- užsiėmimas „Mylėti = Naudotis?“ 8-9 kl.	40	49	
	2.2.2. Pamoka „Judėjimas – žingsnis sveikatos link“	2018 m. vasario mėnuo	Integruotos pamokos (5-10 kl. per kūno k.)	4	27	
	2.2.3. Informacinė suvestinė: „Kiek sirgome per pirmąjį mokslo metų pusmetį“	2018 m. vasario mėnuo	M-klos bendruomenei	1	1	
	2.2.4. Pamoka „Imuniteto stiprinimas“	2018 m. vasario mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	1	31	

	2.2.5. Stendas „Ar moki plauti rankas“	2018 m. vasario mėnuo	M – klos bendruomenei	-	1	
	2.2.6. Higieninė patikra	2018 m. vasario mėnuo	1-4 kl.	-	55	
	2.3. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas	2018 m. kovo mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	64	Pamoka „Vanduo-gyvybės šaltinis“
	2.3.1. Stendas „Stebuklinga vandens versmė“	2018 m. kovo mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	Pakeista tema: „Pasaulinei vandens dienai paminėti“
	2.3.2. Pamoka „Mitybos ypatumai“	2018 m. kovo mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	1	-	Nebuvo poreikio
	2.3.3. Akių mankšta „Darom pertraukėlę“	2018 m. kovo mėnuo	1 kl.	-	8	
	2.3.4. Higieninė patikra	2018 m. kovo mėnuo	1-4 kl.	-	52	
	2.3.5. Stendas „TBC“	2018 m. kovo mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.4. Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2018 m. balandžio mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	35	Užsiėmimas-pamoka „Koliažo kūrimas“
	2.4.1. Akcija „Sveikata ir triukšmas“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	Stendas „Triukšmo koliažas
	2.4.2. „Atsargiai – erkės bunda“	2018 m. balandžio mėnuo	Pamoka 5 kl.	15	21	Pakeista tema: „Vasaros pavojai“
	2.4.3. „Mankšta drauge“	2018 m. balandžio mėnuo	Pamoka (integr. į kūno kultūrą) 1-4 kl.	-	51	

	2.4.4. „Rūkymo profilaktikai“	2018 m. balandžio mėnuo	Pamoka 7b kl.	-	16	
	2.4.5. Stendas „Rūkymas“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.4.6. Stendas „Kaip plauti rankas“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.4.7. Stendas „Taisyklingai valykim dantis“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.4.8. Higieninė patikra	2018 m. balandžio mėnuo	3 kl.	-	11	
	2.4.9. Pranešimas TAMO „Pastiprinkime vaikų sveikatą prieš egzaminus“	2018 m. balandžio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.5.1. Gegužės mėnesio akcija „Sveiki dantys- spindinti šypsena“	2018 m. gegužės mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl.	20	36	
	2.5.2. „Rūkymo ir alkoholio sukeltami padariniai“ (pokalbiai-diskusijos)	2018 m. gegužės mėnuo	Integruotos pamokos 1-10 kl. (VSB viktorina)	20	54	
	2.5.3. Paskaita „Elgesio ligos“	2018 m. gegužės mėnuo	Integruotos pamokos 5-8 kl.	20	-	Nebuvo poreikio
	2.5.4. Stendas „Patarimai besiruošiant egzaminams“	2018 m. gegužės mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.5.5. Stendas „Saugumas vandenyje ir prie vandenyje“	2018 m. gegužės mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.5.6. „Pirma pagalba“	2018 m. gegužės mėnuo	Pamoka 7b kl.	-	15	
	2.5.7. Stendas „Sveiki dantys ir graži šypsena“	2018 m. gegužės mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	

	2.5.8. Stendas „Kaip plauti rankas“	2018 m. gegužės mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.6. „Birželis – egzaminų metas“	2018 m. birželio mėnuo	Pamoka 10 klasės mokiniai	20	11	
	2.6.1. „Kad vasara būtų saugi“	2018 m. birželio mėnuo	Pamokos : 1-10 kl.	20	63	Pakeista tema: „Stovyklaukim saugiai“
	2.6.2. Stendas „Valio! Atostogos !	2018 m. birželio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	Pakeista tema: „Atsargiai prie vandens ir vandenyje“
	2.6.3. „Žaidimai lauke“	2018 m. birželio mėnuo	Pamoka 1-4 kl.	-	50	
	2.6.4. Pranešimas į TAMO: „ Sveikatos patikrinimų neatidėkime paskutinei dienai“	2018 m. birželio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.7. Pamoka „ Mokinio darbo vietos ergonominiai reikalavimai“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Pamokos: 1-8 kl.	1	54	
	2.7.1. Akcija „Masinis saugusėjimas per perėjas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	1 kl.	1	23	
	2.7.2. Stendas „Savižudybių statistika šiandien Lietuvoje “	2018 m. rugsėjo mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
	2.7.3. „Rankų plovimas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Pamoka 1-4 kl.	-	57	
	2.7.4. „Dantukų priežiūra“	2018 m. rugsėjo mėnuo	Pamoka 1 kl.	-	23	
	2.7.5. Akcija „Kuprinių svėrimas“	2018 m. rugsėjo mėnuo	3 ir 5 kl.	-	63	

	2.8. Pasaulinės regėjimo dienos paminėjimas	2018 m. spalio mėnuo	Integruotos pamokos 1-8 kl.	20	46	
	2.8.1. Pamoka „Prisiminkime pratimus pavargusioms akims“	2018 m. spalio mėnuo	1-4 kl.	1	59	
	2.8.2. Akcija „Pasitikrink savo regą“	2018 m. spalio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	12	
	2.8.3. Stendas „Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai paminėti“	2018 m. spalio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
	2.8.4. Lytiškumo ugdymas „Aš brėstu“	2018 m. spalio mėnuo	Integruotos pamokos 5-6 kl.	40	-	Nebuvo poreikio
	2.8.5. Asmens higiena (lytinio brendimo sampratoje) „Ar žinai?“	2018 m. spalio mėnuo	Integruotos pamokos 5 kl.	10		
	2.8.6. Pamoka Pasaulinei psichikos dienai paminėti: „Tu ne vienas“	2018 m. spalio mėnuo	Pamoka 2-8 kl.	40	144	Pakeista tema: „Padėk sau ir draugui“
	2.8.7. „Rankų plovimas“	2018 m. spalio mėnuo	Pamoka 1 kl.	-	23	
	2.8.8. Pasiruošk akcijai „Saugus, kai matomas“	2018 m. spalio mėnuo	Informacinis pranešimas per radijo tašką	-	1	
	2.8.9. „Kuprinių svėrimas ir aptarimas kaip nešioti atšvaitus“	2018 m. spalio mėnuo	Pamoka 1 kl.	-	23	
	2.9. Tarptautinės nerūkymo dienos paminėjimas: „Kvėpuok laisvai“	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-8 kl.	40	-	Nedarbingumo pažymėjimas
	2.9.1. Projektas „Visi kartu“ (VSB)	2018 m. lapkričio mėnuo	7-8 kl.	1	36	

		2.9.2. Akcija „Būk matomas kelyje“ (VSB)	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-8 kl.	20	89	
		2.9.3. Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas	2018 m. lapkričio mėnuo	Integruotos pamokos 1-8 kl.	20	22	
		2.9.4. Stendas „Europos supratimo apie antibiotikus dienai paminėti“	2018 m. lapkričio mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
		2.10. Pasaulinės AIDS dienos paminėjimas	2018 m. gruodžio mėnuo	Protmūšis 8 kl.	20	36	
		2.10.1. Stendas „Ne tik XX amžiaus rykštė“	2018 m. gruodžio mėnuo	M-klos bendruomenė	1	1	
		2.10.2. „Peršalimo ligos“	2018 m. gruodžio mėnuo	Pamoka 5-6 kl.	-	46	
		2.10.3. „Traumos žiemą“	2018 m. gruodžio mėnuo	5 ir 8 kl.	-	45	
		2.10.4. Stendas „Žiemos pavojai“	2018 m. gruodžio mėnuo	M-klos bendruomenė	-	1	
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	- - -	0 0 0	
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2018 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	3	12	
5.	Mokinių paskirstymas į	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei	2018 m. rugsėjo mėnuo	Mokiniai	1	1	

	fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai					
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	170	170	
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1. Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	2	6	
		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	-	0	
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	1	1	
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	-	0	
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2018 m. rugsėjo ir sausio mėn.	Visuomenės sveikatos specialistė	1	3	
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2018 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	Visų lankančių mokinių	172	
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per visus mokslo metus, (nuolat)				

9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę	Nuolat	Mokiniai	150	172	
		9.2.2. Mokinių sveikatos analizė pedagogų tarybos posėdyje	2018 m. rugsėjo mėn. Pagal poreikį	Mokytojai	1	1	
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-10 klasių mokiniai	4	301	
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utėlėmis, profilaktinė priežiūra	Esant poreikiui	1-10 klasių mokiniai (apsikrėtę)	-	0	
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	-	0	
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	-	0	
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	Nuolat	Mokiniai			
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2017/2018 mokslo metus	2018/2019 m. Vasario mėnuo; Birželio mėnuo	Mokytojai	1	1	
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	20 val.	20 val.	

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Irena Lapienė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

